Côté Est
RÉUNION
OFFICE DE TOURISME

Cap À L'EST

1 CIRQUE · 2 VOLCANS · 59 POSSIBILITÉS

#2023

L'Est, des terres de sens

Le territoire «Est» est un terreau d'expériences.

Ces dernières enrichissent l'âme en expérimentant les traditions créoles, la nature à l'état «brut», les activités intenses, respectueuses de l'environnement et diversifiées, pour un tourisme plus durable.

Le sommaire

4 CARTE DU TERRITOIRE

8 ACTIVITÉS CULTURE & PATRIMOINE

22 ACTIVITÉS DÉTENTE & CUISINE CRÉOLE

40 ACTIVITÉS EXCURSION & VOLCANISME

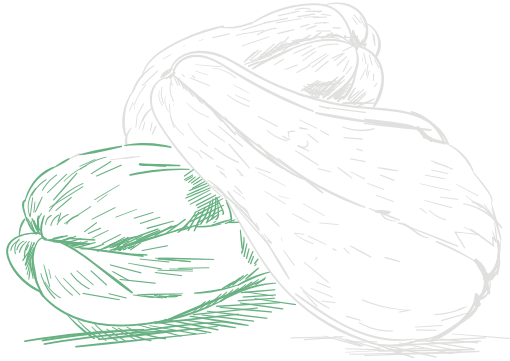
52 ACTIVITÉS SPORT & LOISIRS

76 NOS AUTRES SERVICES

78 JOURNÉES & SÉJOURS POUR LES GROUPES

77 VOTRE ROAD TRIP SUR-MESURE

79 LA STATION DE TRAIL DE L'OCÉAN INDIEN

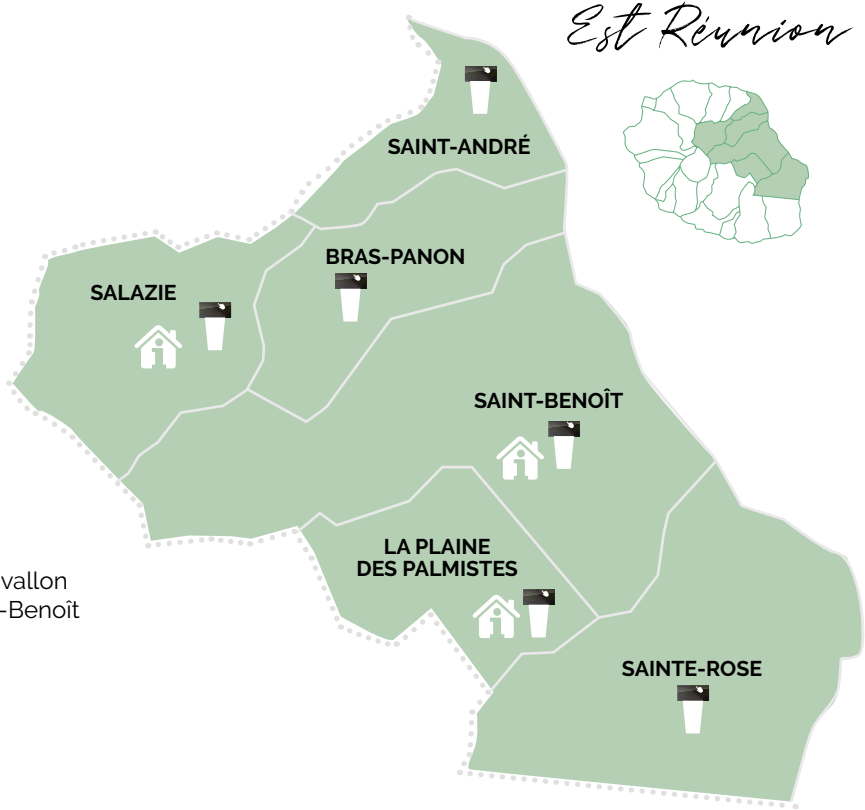


Nous vous accueillons dans nos bureaux

Retrouvez nos bureaux d'accueil et d'information dans le cirque de Salazie, à La Plaine des Palmistes et à Saint-Benoît.

Retrouvez également toutes les informations touristiques depuis nos points d'informations I-MOBILES, lorsque vous séjournez ou êtes de passage chez :

- **BRAS-PANON**
  Arum traiteur
  Coopérative de la vanille
- **LA PLAINE DES PALMISTES**
  La Ferme du Pommeau
  La Maison des Goyaviers
- **SAINT-ANDRÉ**
  Poivre et Citronnelle
  Le Domaine des Oiseaux
- **SAINT-BENOÎT**
  Restaurant Le Beauvallon
  Restaurant Le Saint-Benoît
- **SAINTE-ROSE**
  Hôtel La Fournaise
  Chalet Le Fanal
- **SALAZIE**
  Le Relais des Cimes
  Le Belvédère



L'EST se découvre
à travers ses 6 communes

SAINT-ANDRÉ

Terre d'accueil des premiers Français dès le XVII[ème] siècle, la commune de Saint-André est aujourd'hui reconnue pour sa forte identité agricole et culturelle. Tout autour de la ville s'étendent des champs de canne à sucre, parsemés d'habitations, où se nichent de nombreux temples hindous.

SAINTE-ROSE

Commune la plus à l'Est du territoire, Sainte-Rose est façonnée par les différentes coulées de lave du Piton de la Fournaise. Ces éruptions sont également à l'origine des falaises du site de la Cayenne, ce cadre verdoyant qui offre des points de vue à couper le souffle sur l'océan Indien.

BRAS-PANON

Commune de l'Est à forte vocation agricole et agroalimentaire, Bras-Panon doit sa renommée aux « bichiques » (petit alevin considéré comme le caviar des Réunionnais), et d'autre part à l'Or Noir de La Réunion, la vanille. Son littoral et ses bords de rivières sont très bien aménagés.

LE CIRQUE DE SALAZIE

Cirque le plus accessible de l'île de La Réunion, Salazie est en grande partie inscrit au Patrimoine mondial de l'humanité. Situé au cœur de l'île, le cirque compte de nombreuses cascades. Découvrez sans plus attendre la Mare à Poule d'Eau, ce site remarquable et paisible.

SAINT-BENOÎT

Deuxième plus grande commune de l'île, Saint-Benoît recèle de nombreux trésors qui ne demandent qu'à être découverts. Visitez le Bassin Bleu et son eau fraîche aux reflets émeraude ; et le site de Takamaka, creusé dans le flanc Est du Piton des Neiges, qui mérite amplement le détour.

LA PLAINE DES PALMISTES

Village authentique des hauts de l'Est de La Réunion, La Plaine des Palmistes est située entre deux massifs volcaniques. Ses températures fraîches et ses paysages verdoyants en font un lieu de prédilection pour les visiteurs en quête de ressourcement et de contemplation.

FOCUS SUR LE SENTIER EST LITTORAL

Ce sentier de balade et de randonnée s'étire sur le littoral Est, long de 70 kilomètres, de Saint-André à Sainte-Rose, en passant par les littoraux de Bras-Panon et de Saint-Benoît. Le sentier, se découvre en plusieurs tronçons, plus ou moins aménagés, aux paysages variés, où règne le vacoa.

© Corine Tellier

Une équipe de conseillers en séjour touristique à votre écoute

Ils vous attendent avec impatience dans nos différents bureaux d'accueil et d'information, pour rendre votre séjour le plus agréable possible. Ils vous feront découvrir les richesses du territoire et vous proposeront des activités intenses et respectueuses de l'environnement.

Clarence

Florence

Hélène

Mathieu

Murielle

Roselyne

Nos conseillers en séjour touristique vous attendent à :

LA PLAINE DES PALMISTES
Maison du Parc National,
au 258 rue de la République

SAINT-BENOÎT
Place de l'Eglise
de Sainte-Anne

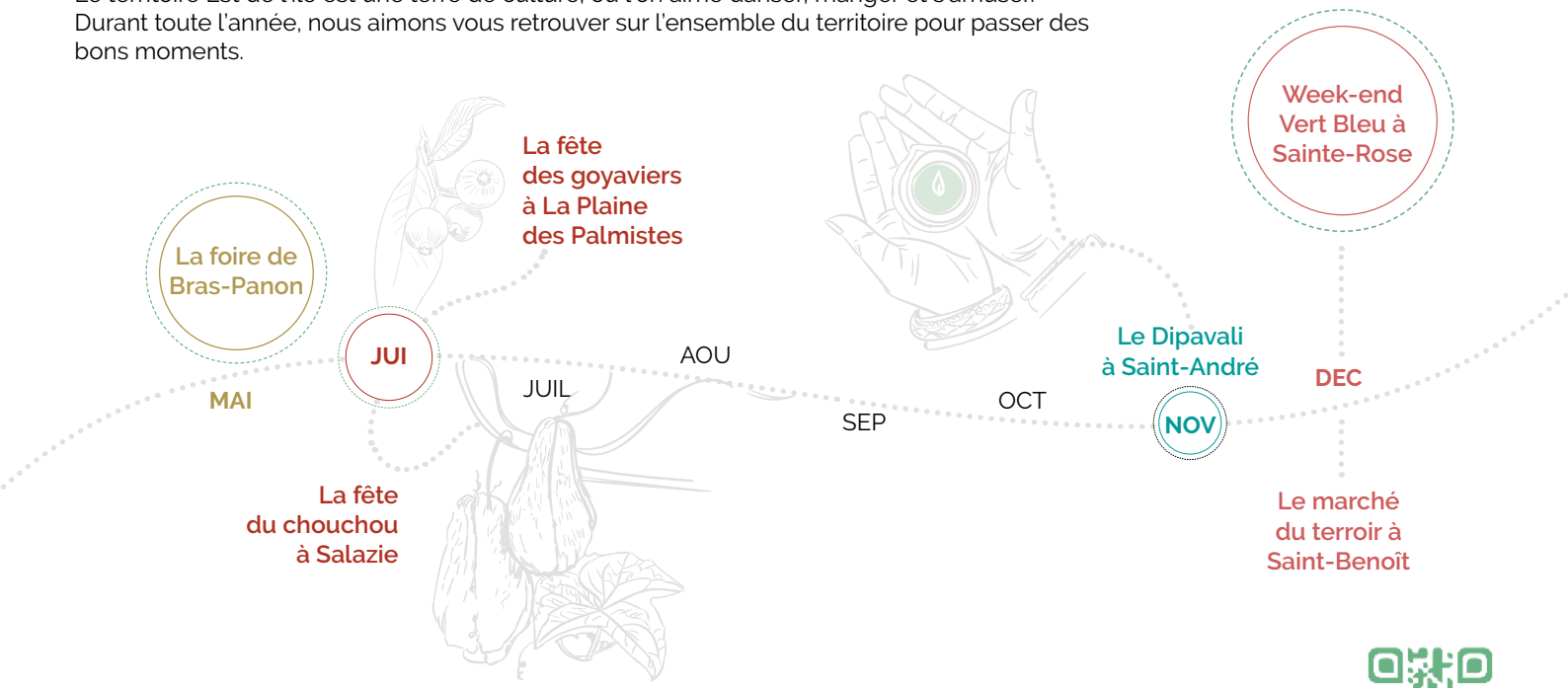
SALAZIE
47 rue du Général De Gaulle,
à Hell-Bourg

NOTRE ENGAGEMENT
QUALITÉ TOURISME

Nous sommes engagés dans la marque Qualité Tourisme depuis 2016.
Cela nous permet de garantir une qualité d'accueil et des conseils personnalisés pour les visiteurs et partenaires.

Les rendez-vous à ne pas manquer dans l'Est

Le territoire Est de l'île est une terre de culture, où l'on aime danser, manger et s'amuser. Durant toute l'année, nous aimons vous retrouver sur l'ensemble du territoire pour passer des bons moments.



Retrouvez toutes les dates des festivités sur notre site internet, dans la rubrique agenda.

Culture & *Patrimoine*

© Corine Tellier

Regardez notre héritage

10 • Autour du vacoa
11 • Balade apéro à la rivière
12 • Balade sur le sentier des pêcheurs
13 • Circuit des cases créoles
14 • De la canne au sucre
15 • Découverte de l'art de la tresse
16 • Distillerie de la Rivière du Mât
17 • Le berceau de la vanille
18 • Pass musée et jardin à Hell-Bourg
19 • Plantation de vanille
20 • Visite guidée d'un temple hindou
21 • Visite guidée de la Maison Folio

Coup de cœur de
Murielle

La visite guidée d'un temple hindou

Autour du vacoa

NEW

Le vacoa est une plante qui pousse un peu partout sur l'île. Connu à la fois pour son aspect culinaire (salade, beignet, confiture...) et pour son aspect artisanal (panier, chapeau...), le vacoa est un arbuste complet.

Ses feuilles séchées constituent la matière première de la production de la vannerie. C'est ce que vous découvrez grâce à cet atelier autour du vacoa.
Durant 3h00 pour les adultes et 1h00 pour les enfants, vous avez le choix entre panier, set de table, paille-en-queue et petit sac.
Directement dans leur local à Saint-André, venez vite en apprendre davantage sur cet artisanat traditionnel réunionnais et/ou vous perfectionner, après votre café ou votre thé de bienvenue.

Modalités de réservation

- Les lundis, jeudis et vendredis
- **3h00** minimum pour les adultes et **1h00** pour les enfants
- Cet atelier est accessible à partir de 5 personnes
- **45€** par adulte & **10€** par enfant (moins de 7ans)

Avis de votre conseiller
« Vous repartez avec l'objet que vous avez confectionné ! »

© Corine Tellier

Balade apéro à la rivière

EXPÉRIENCE

Labellisée « Esprit Parc National » de par ses paysages exceptionnels qui abritent une faune et une flore remarquables, cette balade apéro à la rivière vous propose de découvrir un lieu chargé d'histoire sur le territoire de Saint-Benoît.

Accompagné par votre guide des Aventuriers de l'Est, vous découvrez l'histoire de l'Ilet Bethléem, connu pour la richesse de sa flore, mais aussi pour sa chapelle et l'ancien établissement de charité des Sœurs de Saint-Joseph de Cluny.
Au milieu des vergers de letchis, vous vous immergez dans ce décor luxuriant, parcouru par la Rivière des Marsouins, entre fruits exotiques, fleurs tropicales et plantes médicinales. Afin de profiter au maximum de ce cadre magnifique et reposant, et pour terminer en beauté, un apéro fruité vous attend. Fruits de saison, gourmandises et boissons locales n'attendent que d'être dégustés.
Cette balade s'inscrit dans la préservation et la promotion de ce site d'exception qu'est l'Ilet Bethléem.

Modalités de réservation

- Du lundi au samedi (à partir de 4 personnes). Départ à **9h30**
- Environ **4h00**
- Paire de baskets, pantalon, vêtements de pluie et de rechange, crème solaire, casquette, eau, répulsif pour les moustiques
- **30€** adulte et **15€** enfant de 4 à 17 ans. Pack famille **75€** pour 4 personnes (2 adultes & 2 enfants) + **10€** par enfant supplémentaire (le prix comprend la visite guidée et l'apéro fruité)

Avis client
« J'ai trouvé la sortie très adaptée et ludique. Notre guide, Geoffrey a su nous captiver. Un super moment avec les enfants en bord de rivière ! »

Esprit Parc National La Réunion

© Corine Tellier

Balade

sur le sentier des pêcheurs

Les Aventuriers de l'Est vous proposent de découvrir l'un des plus beaux sentiers de l'île de La Réunion.

Pendant environ 3h, venez déambuler sur le littoral sauvage. Vous admirez des paysages typiques de la côte Est, uniques et spécifiques, avec une vue impressionnante sur l'océan Indien. Nous sommes certains que vous tomberez sous le charme de cette faune et de cette flore propre à cette côte sauvage.
Entre mer et vacoas, le sentier des pêcheurs est le cadre idéal pour en apprendre davantage sur l'histoire de Sainte-Rose, de sa marine et de son église. Et pour parfaire cette balade conviviale et culturelle, vous ferez une halte dans le magnifique et immense jardin du gîte Cana Suc, où vous découvrez diverses plantes et épices, mais aussi, des fleurs tropicales.

Modalités de réservation

- Du lundi au dimanche à partir de 4 personnes
- Environ **2h30** à **3h00** de balade guidée
- Paire de baskets, pantalon, vêtements de pluie et de rechange, crème solaire, casquette, eau
- **25€** par adulte et **10€** par enfant de 4 à 17 ans. Pack famille **60€** pour 4 personnes (2 adultes & 2 enfants) + **5€** par enfant supplémentaire

Avis de votre conseiller
« Vous visitez le magnifique jardin du gîte Cana Suc ! »

Circuit des cases créoles

Vous avez envie d'en apprendre davantage sur l'histoire de l'île de La Réunion, et plus particulièrement sur le cirque le plus accessible de l'île ?

Eh bien dans ce cas, rendez-vous dans le magnifique village d'Hell-Bourg à Salazie, pour suivre le circuit des cases créoles.
Classé parmi « Les plus beaux villages de France », Hell-Bourg recèle de trésors architecturaux sonnant comme une invitation à remonter le temps. Pendant un peu plus d'une heure et en suivant votre guide, vous vous promenez dans les ruelles du village. Vous écoutez les histoires qu'il vous conte, comme celle de l'ancienne station thermale.
Ouvrez grand les yeux une fois sur les paliers des authentiques cases créoles, afin d'admirer varangues et jardins. Au fil des différents points d'intérêt, tous aussi importants les uns que les autres, vous comprenez le patrimoine architectural et culturel du village d'Hell-Bourg.

Avis client
« Guide très intéressant, on n'a pas vu le temps passer, visite très équilibrée entre l'histoire, la botanique, les cases etc. Très bon moment »

Modalités de réservation

- Du lundi au dimanche à **10h00** et **14h00**
- Entre **1h30** et **2h00**
- Tenue de marche, vêtement de pluie, eau, crème solaire, casquette, vêtements et chaussures de rechange
- **10€** par adulte et **5€** pour les enfants de 5 à 12 ans

© Corine Tellier

© Corine Tellier

Modalités de réservation

Uniquement pendant les périodes de coupe de la canne à sucre. Du lundi au vendredi, à partir de 4 personnes

De **9h00** à **12h00**

Chaussures fermées de type basket avec semelles en bon état, bouteille d'eau, vêtements de pluie, répulsif moustiques, vêtements longs

25€ par adulte et **10€** par enfant (de 12 à 18 ans)

Avis de votre conseiller

« Vous pourrez échanger directement avec des coupeurs de canne à sucre (en saison) ! »

De la canne au sucre

Les Aventuriers de l'Est vous proposent de découvrir l'histoire de la canne à sucre, les différents procédés utilisés pour leur transformation ; et tout cela au cours d'une journée de la canne au sucre.

Avez-vous déjà pris la peine de vous balader à l'intérieur d'un champ ? De discuter avec les fameux coupeurs de cannes, de goûter une canne à sucre ? C'est tout ce que vous propose de vivre votre guide à Bras-Panon.
Durant quelques heures, vous découvrez l'histoire et la culture de la canne à sucre à La Réunion. Les méthodes de productions actuelles et passées, et le futur de cette filière. Lors de cette balade dans un champ de cannes et les échanges avec les coupeurs, vous en apprenez davantage sur la plantation, mais aussi sur les enjeux de la récolte.
Tout le parcours vous est expliqué, de sa coupe, en passant par son chargement, et ce, jusqu'à sa livraison à l'usine.

Découverte de l'art de la tresse

Le vacoa est un arbre qui borde les littoraux de l'île de La Réunion (Est et Sud). Cet arbuste continue aujourd'hui à être utilisé par des passionnés qui transmettent leur savoir-faire lors d'ateliers de tressage de vacoa.

En effet, ses longues feuilles effilées et séchées constituent la matière première de la production de vannerie à La Réunion.
Fidèle à la tradition, madame Payet, vous propose un atelier de tressage de vacoa pour découvrir cet artisanat typique de l'île. À l'image de notre île, le tressage de vacoa est un savoir-faire métissé. Ce mélange des cultures se retrouve dans les différentes techniques utilisées pour le tressage. Rondes, en coquilles, ou en dentelles, ces techniques vous aident pour la confection de votre propre objet.
Situé à Bras-Panon, cet atelier est aussi l'occasion pour vous de découvrir de magnifiques créations. Et de vous laisser séduire, par un objet fait main.

Avis de votre conseiller
« Vous repartez avec l'objet que vous avez confectionné ! »

Modalités de réservation

- Les mardis, mercredis et samedis à partir de **9h00**, uniquement sur réservation
- Environ **1h30**
- Le tarif comprend l'atelier participatif et votre objet fait main avec lequel vous repartirez.
- **30€** adulte et **25€** enfant à partir de 10 ans

© Corine Tellier

Distillerie de la Rivière du Mât

NEW

La Distillerie de la Rivière du Mât vous ouvre ses portes, et vous propose une visite spiritourisme dans un site historique, industriel et écologique.

Cette visite sécurisée vous emmène à la découverte des étapes de la confection des rhums parmi les plus prestigieux de l'île de La Réunion. Ces derniers sont élaborés dans la pure tradition réunionnaise. Une belle mise en avant du savoir-faire traditionnel et innovant, que vous découvrez au fil de votre visite.

Votre guide vous présente les processus de fermentation, de distillation, de maturation, de stockage, d'expédition, mais aussi depuis peu, de méthanisation. Une démarche écoresponsable qui permet à la Distillerie Rivière du Mât de s'inscrire dans le développement durable.

La visite se termine enfin par une dégustation pour ceux qui le souhaitent. Dans la Cave à Rhums de la Distillerie, vous pourrez également faire vos achats, directement du producteur au consommateur.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Modalités de réservation

- Du mardi au samedi à **10h30**, **14h30** et **16h30**. Réservation obligatoire (minimum **24h** à l'avance). Pas de visites les jours fériés
- **1h30** de visite
- Chaussures fermées obligatoires et tenue confortable conseillée
- **8€** pour les adultes et **gratuit** pour les moins de 18 ans accompagnés d'un adulte

Avis de votre conseiller

« La Distillerie de la Rivière du Mât est la seule distillerie de l'île à être autonome en énergie ! »

© Corine Tellier

Le berceau de la vanille

Que diriez-vous d'en apprendre davantage sur l'Or Noir de La Réunion ? De découvrir l'histoire de la vanille péï et de son implantation sur l'île ?

Rendez-vous dans le charmant village de Bois Blanc à Sainte-Rose, pour une visite patrimoniale du berceau de la vanille.
C'est ce que vous propose de vivre les guides de La Vanille des Laves ! Le long des rues du village de Bois Blanc, vous partez à la découverte de son patrimoine culturel et de sa biodiversité. De maison en maison, votre guide vous conte les histoires et anecdotes qui ont marqué le pays des laves.
Vous arpentez des cases et jardins créoles, les vestiges de la conserverie et l'ancienne cité ouvrière, ayant eu pour dirigeant Monsieur Leroux. Tant de traces d'un récent passé marquant qui permettent aujourd'hui de retracer l'histoire de la vanille. Durant cette visite guidée et imagée, vous avez la grande chance de rencontrer d'anciens producteurs de vanille pour qui la vanille n'a plus aucun secret.

Modalités de réservation

- Du lundi au dimanche, à **11h00** et **15h30** (sur réservation)
- Environ **1h30**
- Tenue et chaussures de marche, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette, vêtements et chaussures de rechange
- **12€** par personne et **gratuit** pour les moins de 10 ans

Avis de votre conseiller
« Vous pourrez échanger avec d'anciens cultivateurs de vanille ! »

© Corine Tellier

Pass musée et jardin à Hell-Bourg

En avant pour un voyage qui mêle découverte des jardins créoles et des sonorités que nous pouvons entendre aux quatre coins de l'océan Indien.

C'est le moment de partir à la conquête de deux demeures créoles du cirque de Salazie. Dans l'une, vous y découvrirez les caractéristiques de la case créole et dans l'autre, des instruments de musique populaires, précieux et insolites des civilisations qui ont construit la réunionité.
Il s'agit de la Maison Folio, où votre guide vous attend pour vous conter l'histoire du peuplement d'Hell-Bourg. Prenez tout votre temps pour flâner dans ce beau jardin créole et pour admirer tous les aspects qui symbolisent l'art de vivre à la créole.
Et enfin, il y a la Maison Morange, abritant le Musée des musiques et instruments de l'océan Indien. Riche d'une collection de plus de 1 500 instruments en exposition, vous allez vivre dans ce musée une expérience sonore unique, grâce à l'audioguide et les bornes de vidéo tactiles.
Prêts pour plonger au cœur de la culture réunionnaise ? Prenez votre pass et c'est parti !

Modalités de réservation

Du mardi au dimanche. La visite guidée de la Maison Folio se déroule à **10h00** et à **14h00**. La visite du musée des musiques et instruments de l'océan Indien est possible de **10h00** à **18h00**

1h pour la visite guidée de la Maison Folio et à votre rythme pour celle de la Maison Morange

Vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette

10€ par adulte et **gratuit** pour les enfants de moins de 10 ans

Avis client
« Tout était parfait »

© Corine Tellier

Plantation de vanille

La vanille est une orchidée qui demande le plus grand soin et la plus grande concentration, pour que la pollinisation soit réussie.

Vous vous demandez ce qu'est ce procédé, ou tout simplement comment faire ? Tout cela vous est expliqué lors de cette visite d'une plantation de vanille.
Cette visite a lieu au cœur de la belle forêt de Bois Blanc à Sainte-Rose. Vous êtes accompagné par un guide de « La Vanille des Laves » et un producteur péï.
Ils vous montrent les différentes étapes de la culture de vanille. De la bouture de la liane à la récolte des gousses, tout vous est expliqué.
Lors de cette visite expérientielle et participative vous touchez, sentez et surtout, échangez avec des professionnels. Ainsi, vous comprenez mieux le lien entre la vanille et son milieu naturel. Pour que ce voyage sensoriel soit complet, un café à la vanille vous sera servi une fois de retour à la boutique.
Cette visite est l'activité idéale pour tout savoir sur la vanille de La Réunion, l'une des meilleures au monde !

Modalités de réservation

Du lundi au dimanche, à **10h00**, **13h00** et **14h00**

Environ **1h00**

Tenue et chaussures de marche, vêtements de pluie, crème solaire, casquette, vêtements de rechange

10€ par personne et **gratuit** pour les moins de 10 ans

Avis client
« Visite passionnante et guide adorable »

© Corine Tellier

Visite guidée d'un temple hindou

EXPÉRIENCE

La religion tamoule fait partie intégrante du paysage culturel réunionnais.

En effet, si dans la plupart des communes de La Réunion se trouvent des temples, c'est sans aucun doute à Saint-André qu'ils y sont les plus nombreux. Mais rares sont ceux que vous pouvez visiter. Nous vous proposons ici de visiter, le temple familial et associatif Maryen Péroumal. Au travers de cette visite guidée, vous découvrez l'histoire de l'architecture unique de ce temple. Mais aussi, l'histoire des divinités présentes à l'intérieur de ce lieu sacré, les croyances locales et les rites pratiqués lors des cérémonies religieuses.

C'est un moment unique que nous proposons de vivre. Un des seuls temples visitables de l'intérieur, le temple Maryen Péroumal et son guide éveilleront votre curiosité. À la fin de cette visite cultuelle, les traditions indiennes de l'île n'auront plus de secret pour vous.

Modalités de réservation

- Du mardi au samedi, à **10h00** et **14h00**
- Environ **2h00**
- Sont interdits : les shorts, les jupes et tee-shirts courts, les décolletés trop prononcés, ainsi que tout accessoire en cuir
- **10€** adulte, **5€** enfant de moins de 12 ans

Avis client

« Un immense merci au guide qui a été génial : des explications claires, des histoires sacrées très bien contées, une visite vraiment intéressante ! Nous avons passé un super moment ! Merci pour votre passion et votre douceur ! »

© Corine Tellier

Visite guidée de la Maison Folio

Vous prévoyez une visite et/ou un séjour dans le somptueux cirque de Salazie et vous recherchez des activités culturelles accessibles et dépaysantes ?

Rendez-vous à La Maison Folio, une authentique et magnifique case créole, située à Hell-Bourg, classé comme l'un des plus beaux villages de France.
Votre guide vous fait voyager et vous fait découvrir La Réunion d'antan. Au travers de cette charmante visite guidée de la Maison Folio, l'histoire du cirque de Salazie et du village d'Hell-Bourg n'auront plus de secret pour vous.
Profitez de ce moment d'exception, pour flâner dans le magnifique jardin qui entoure cette case créole, et qui comprend « un guétali », une fontaine, des allées dallées, ou encore des plantes à parfum, aromatiques et médicinales.

Perdez-vous dans vos imaginations aux quatre coins de cette demeure qui n'a pas perdu son charme d'antan.

Modalités de réservation

- Du lundi au dimanche à **10h00** et **14h00**
- **1h00** à **1h30** de visite
- Pantalon & chaussures fermées, vêtement de pluie, eau, crème solaire, casquette, vêtements et chaussures de rechange
- **7€** par personne et **gratuit** pour les enfants de moins de 10 ans

Avis client

« Le jardin de la maison Folio est magnifique, notre guide était très accueillante, pédagogue et pleine d'humour. »

Détente & *cuisine créole*

© Corine Tellier

Goûtez et sentez le bien-être

24 • Découverte de la cuisine créole réunionnaise
25 • Détente absolue au Lodge d'Eden
26 • Du champ à l'assiette
27 • Ferme auberge d'Eva Annibal
28 • Journée détente au Sarana Hôtel****
29 • Moment détente au Lodge d'Eden
30 • Les instants bien-être au Lodge d'Eden
32 • Ô Bistro du Colosse
33 • Restaurant Le Bertel des laves
34 • Restaurant Le Relais de la Cascade
35 • Restaurant Le Saint-Benoît
36 • Restaurant Les Letchis
37 • Romantisme & Détente au Lodge d'Eden
38 • Table d'hôte Au coeur de la Cascade Biberon
39 • Visite et repas autour de la vanille

Coup de cœur d'*Hélène*

La Ferme auberge d'Eva Annibal

© Corine Tellier

Découverte de la cuisine créole réunionnaise

EXPERIENCE

Il y a une expression créole qui dit « goni vide i tien pas debout* » !

Et bien, avec tout ce que vous allez manger lors de cette journée (petit-déjeuner, apéritif, entrée, plat, dessert) vous ne risquez pas de tomber dans les pommes lors de cet atelier à la découverte de la cuisine créole.

Tonton Dadi, votre hôte pour cette expérience culinaire, ne laissera rien de côté afin que vous puissiez découvrir et/ou renouer avec les saveurs locales de notre belle île. Pour le petit-déjeuner ? « Riz sofé » avec « saucisse pété » !

De quoi bien commencer la journée. En fonction du menu du jour, vous préparez l'apéritif (samoussas, bonbons piments…). Place ensuite au plat (cari, rougail…) et enfin, les gâteaux péï pour le dessert. Et tout cela au feu de bois bien évidemment, afin de respecter les traditions d'antan.

Que vous soyez entre amis, en famille ou entre collègues, venez vivre une journée typiquement réunionnaise dans un espace détente et chaleureux, situé dans les hauts de Saint-Benoît.

* Quand le ventre est vide on ne peut pas tenir debout.

Modalités de réservation

- Du mercredi au samedi
- De **8h30** à **15h00**
- Le prix comprend le petit-déjeuner, l'atelier participatif & le repas
- **45€** par adulte et **23€** pour les enfants de 5 à 8 ans

Avis client
« Tout était parfait »

© Corine Tellier

Modalités de réservation

- Du mardi au samedi, de **9h00** à **12h00**
- Environ **3h00**
- Prévoir un maillot de bain
- **195€** pour 2 personnes (le prix comprend : 30 minutes de jacuzzi, 30 minutes de sauna, un cocktail au choix par personne et un modelage de 50 minutes de tout le corps en duo)

Avis de votre conseiller

« Un moment de détente exquis entre sauna, massage et jacuzzi ! »

Détente absolue au Lodge d'Eden

NEW

Que diriez-vous de profiter d'un instant de détente ultime dans un cadre paisible ? Le Lodge d'Eden vous accueille au sein de son jardin zen.

Située à Bras-Panon, cette table et chambre d'hôte de charme vous propose un assortiment de soins pour vous ressourcer et lâcher prise.

Cette offre de détente pour deux personnes est l'occasion idéale de passer du temps avec une personne chère à vos yeux. Vous profitez des bienfaits du jacuzzi pour vous détendre et vous relaxer dans l'eau chaude. Rendez-vous ensuite dans la cabine de sauna pour combattre le stress et purifier votre peau.

Pour compléter cette expérience de bien-être, vous dégustez également un cocktail frais et fait maison. Le clou de cette prestation ? Le massage de tout le corps, en duo, pour une relaxation encore plus profonde.

Cette parenthèse de détente absolue est conçue pour que vous puissiez vous évader de la routine quotidienne et vous relaxer en toute tranquillité dans l'Est.

© Corine Tellier

Modalités de réservation

Les samedis et dimanches. Pour toute réservation à moins de 24h, la confirmation de l'activité se fera selon la disponibilité de l'hôte

1 journée (à partir de **08h00** ou de **10h00**)

Tenue de marche, vêtements de pluie, crème solaire, casquette, vêtements et chaussures de rechange

45€ pour les adultes et **25€** pour les enfants de 5 à 10 ans. Le prix comprend l'atelier culinaire (facultatif), la visite de l'exploitation et le déjeuner

Avis client

« Superbe journée avec M. Morel. Un accueil chaleureux, un partage des connaissances sans pareil. Une cuisine excellente ! Je recommande vivement cette activité. Rapport qualité/prix/quantité excellent ! »

Du champ à l'assiette

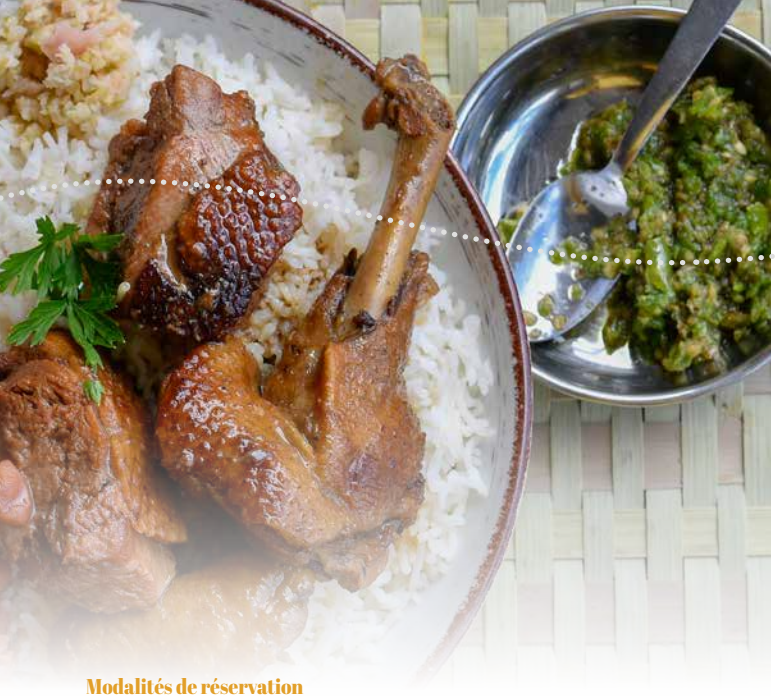
EXPERIENCE

Au travers de cette journée, nous vous proposons de plonger dans l'univers créole du « temps lontan ». Votre hôte, Monsieur Morel, se fait un plaisir de vous accueillir chez lui pour une journée du champ à l'assiette.

Monsieur Philippe Morel est un agriculteur et passionné de cuisine, de plantes et bien évidemment de la culture réunionnaise. Son objectif à la fin de cette journée riche en connaissances est de vous faire voyager dans le temps lontan. Comment ? En vous faisant visiter son exploitation agricole et en vous faisant déguster des produits du terroir.

Il partage avec vous son savoir-faire, sa passion et son quotidien. Il vous invite ainsi à découvrir une cuisine créole authentique, au feu de bois et dégustée dans des feuilles de bananes. Vous retrouvez des saveurs, des fruits et des légumes d'antan, tant d'aspects « qui font de notre île un paradis gustatif ».

Le nom de cette journée, « du champ à l'assiette », devient plus évident après ce retour aux sources. Et surtout, après avoir savouré le bon repas créole confectionné avec des produits issus de son exploitation des hauts de Saint-Benoît.



Ferme auberge d'Eva Annibal

Nous sommes certains que vous avez déjà entendu parler du fameux canard à la vanille de Mme Annibal !

Devenu un plat traditionnel de l'île de La Réunion, le canard à la vanille est inventé par Mme Annibal à Bras-Panon. Il est devenu incontournable lors d'un séjour à La Réunion et/ou d'un passage dans l'Est de l'île.
Charmante et souriante, Eva est toujours de bonne humeur. C'est avec amour et passion qu'après 34 ans de métier, Eva Annibal continue de confectionner de savoureux plats.
De l'entrée au dessert, tout est fait maison ! Sans oublier la multitude de rhums arrangés* aux parfums divers et variés (géranium, jamblon, bissap…) qui vous attendent pour trinquer avec votre famille et/ou vos amis, dans une ambiance décontractée, sympathique, et toujours avec modération !

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Modalités de réservation

Du lundi au samedi, midi et soir. Les dimanches midi (sauf jours fériés)

Le temps de savourer un bon repas

Le prix comprend : apéritif, entrée, plat, dessert, café/thé

30€ adulte et **15€** enfant de 4 à 10 ans

Avis client
« Très bon et très accueillant »

© Corine Tellier

Journée détente

au Sarana Hôtel****

NEW

Rien de tel qu'une bonne journée ressourçante dans le cirque de Salazie, pour repartir du bon pied !

En famille, entre amis ou avec sa moitié, c'est le moment de profiter d'une journée en pleine nature. Situé dans le quartier de Mare à Vieille Place, le Sarana Hôtel**** vous propose une journée de détente dans un cadre idyllique.

Niché dans les remparts du cirque de Salazie, cet hôtel est un réel havre de paix, à l'abri du monde extérieur et ouvert à la nature. Idéal pour savourer le calme, le luxe et le confort le temps d'un instant. Cette journée de détente comprend un accès illimité à la piscine de l'hôtel, chauffée toute l'année. Vous pouvez admirer le jardin luxuriant, pour une expérience de détente complète.

Et pour satisfaire votre estomac, un succulent déjeuner vous attend au restaurant de l'hôtel. Ce dernier est concocté pour vous par un chef. Il s'inspire des produits locaux, pour vous offrir des plats savoureux et élégants. Installez-vous en terrasse pour profiter du panorama exceptionnel sur le cirque de Salazie.

Dans une ambiance cosy et conviviale, profitez de cette parenthèse détente en pleine nature pour vous ressourcer et vous retrouver avec les personnes chères à vos yeux.

Avis de votre conseiller

« La piscine de l'hôtel est chauffée toute l'année ! »

Modalités de réservation

Du dimanche au vendredi. Hors jours fériés, vacances scolaires et périodes de fêtes

De **10h00** à **16h00**

Prévoir un maillot de bain, crème solaire

109€ par adulte et **55€** pour les enfants de moins de 12 ans. Le tarif comprend le déjeuner (entrée, plat, dessert), un cocktail maison (à base de rhum) ou cocktail de jus, l'accès piscine

Moment détente au Lodge d'Eden

Seul ou à deux, venez profiter d'un moment de relaxation et de détente dans un endroit calme et paisible de Bras-Panon, le Lodge d'Eden.

En plein cœur de son jardin zen, cet établissement vous propose un programme idéal pour se ressourcer, se retrouver, éveiller ses sens et lâcher prise.
Pendant 3h00 environ, vous vous faites chouchouter et vous dégustez des préparations maison.
En effet, à votre arrivée vous commencez votre moment de détente par un brunch (riz chauffé, fruits frais, pain, viennoiseries, confiture maison…), concocté avec des produits frais et de qualité.
Une fois bien régalé, c'est parti pour 30 minutes de jacuzzi. Cela vous permet de libérer des endorphines (l'hormone du bien-être), et ainsi, de relâcher les tensions musculaires.

Ensuite direction la cabine de massage pour 40 minutes de modelage, avec une initiation aux pierres chaudes. Entre temps, un cocktail maison (au choix) vous est servi*. Cette parenthèse d'évasion bien-être est idéale pour vous reconnecter avec vous-même et/ou pour vous retrouver en tête à tête avec une personne qui compte pour vous.

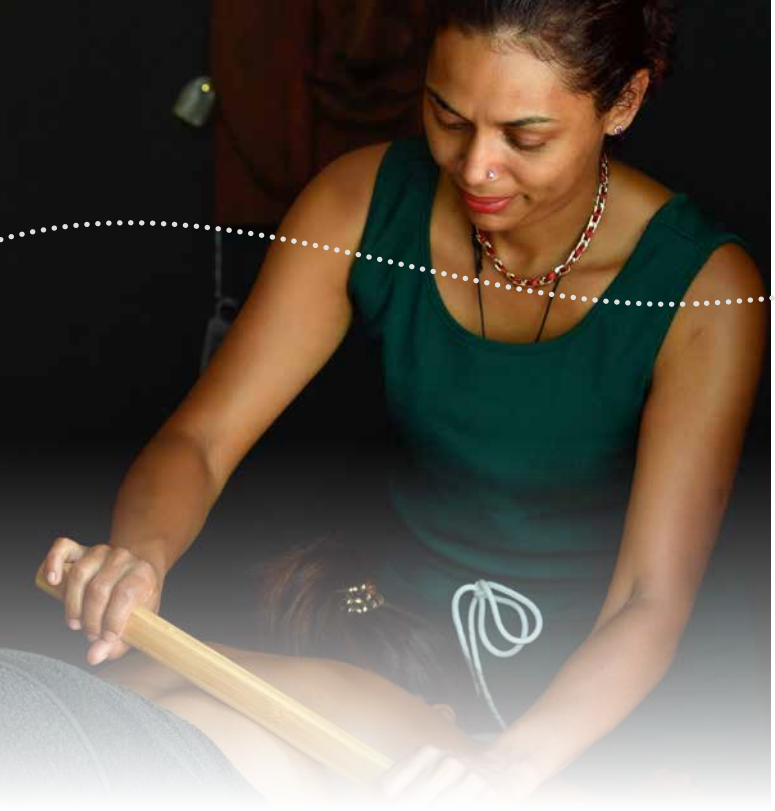
*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Modalités de réservation

- Du mardi au samedi, de **9h00** à **12h00**
- Environ **3h00**
- Prévoir un maillot de bain, crème solaire
- **175€** pour deux personnes (le tarif comprend : le brunch, 30 minutes de jacuzzi, un cocktail au choix par personne et un modelage de 40 minutes avec initiation aux pierres chaudes).

Avis client
« L'accueil au top chez Sylvie comme toujours. Le repas était excellent »

© Corine Tellier



© Corine Tellier

Les instants bien-être au Lodge d'Eden

Situé à Bras-Panon, loin de l'agitation de la ville, le Lodge d'Eden vous propose divers moments de détente et de douceur. Idéal pour se ressourcer, éveiller ses sens et lâcher prise. Découvrez vite les instants bien-être au Lodge d'Eden.

MODELAGE AU BAMBOU

Agréable mixte entre la technique au bambou et la technique californienne, ce modelage permet de ressentir un profond bien-être, mais aussi d'avoir une peau toute lisse et soyeuse. Grâce à différentes techniques telles que des petites pressions, des effleurements ou encore du pétrissage, ce modelage est l'allié idéal pour les sportifs et/ou pour les personnes souffrant de sciatique, car il favorise la circulation du sang et la détente musculaire.

MODELAGE RELAXANT

Ce véritable moment de relaxation va vous permettre de relâcher la pression et le stress du quotidien. Votre praticienne va dénouer les tensions qui pèsent sur vos muscles, et ce, afin de favoriser la sécrétion des endorphines (hormones du plaisir) qui vont ainsi jouer sur l'évacuation du stress. Ce modelage relaxant se terminera par les pieds, car ces derniers sont riches en terminaisons nerveuses.

MODELAGE D'1h00

Vous souhaitez réduire les tensions dans votre corps quand celui-ci est tendu ? Nous avons quelque chose qui pourrait vous faire du bien. Un modelage d'1h00 sous les mains compétentes d'une des meilleures praticiennes du territoire Est ! Rien de tel pour évacuer le stress et abandonner les tensions de votre corps. Et afin que cette sensation de bien-être soit complète, une pose de pierres chaudes sera réalisée à la fin.

© Corine Tellier

MODELAGE D'1h00 AVEC INITIATION AUX PIERRES CHAUDES POUR LE DOS ET AU BAMBOU POUR LES JAMBES

Pendant 1h00 vous allez passer sous des doigts experts, afin que vous puissiez vous reconnecter avec vous-même. Pour ce faire, vous allez recevoir un modelage décontractant, une initiation aux pierres chaudes (pierres volcaniques) pour améliorer la circulation sanguine et un massage avec un bâton de bambou sur les jambes pour disperser les tensions et libérer les énergies. S'en-suivront ensuite 30 minutes de sauna et une boisson chaude.

Avis de votre conseiller
« Ces instants bien-être font également des cadeaux idéaux à offrir ! »

Modalités de réservation

- Du mardi au samedi, à **10h00**, **11h00**, **14h00**, **15h00** ou **16h00**
- Entre **50 minutes** et **2h00** (en fonction de l'instant bien-être choisi)
- Prévoir un maillot de bain
- De **59** à **99€** pour une personne

Ô Bistro du Colosse

NEW

Le Parc du Colosse à Saint-André a très récemment fait peau neuve !

Outre les jeux pour enfants, il s'est doté également d'un Food Court à l'entrée, accessible même en soirée. Parmi les restaurateurs sur place, nous vous proposons de découvrir Ô Bistro du Colosse. Un lieu parfait pour se relaxer.

C'est un personnel souriant et aux petits soins qui vous accueille dès votre arrivée. Vous avez le choix entre la terrasse, le salon ou l'intérieur de la salle pour vous asseoir et vous détendre. La décoration y est sobre et apaisante, idéale pour chiller avec ses proches.

L'établissement vous propose une ambiance after-work/apéro à partir de 18h00 ; avec des assiettes apéritives et/ou une planche à partager (2 bières pression offertes*).

Ô Bistro du Colosse est le lieu idéal pour souffler après une longue journée de travail, pour passer un agréable moment avec vos proches ou vos collègues ou tout simplement pour se détendre avec sa moitié.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Modalités de réservation

- Du mercredi au dimanche, à partir de **18h00**
- Le temps de savourer sa ou ses planches de tapas
- Il est recommandé de réserver à l'avance
- Formule Tapas (2 personnes minimum) **30€** par adulte et **13€** pour les enfants de moins de 12 ans

Avis de votre conseiller

« Il est possible de privatiser la salle pour des groupes ! »

Modalités de réservation

Ouvert toute la semaine, sauf le jeudi. Le midi à partir de **12h00** et le soir à partir de **18h00**

Le temps de savourer un bon repas

Il est recommandé de réserver à l'avance

30€ par adulte et **15€** pour les enfants de 4 à 12 ans (le tarif comprend l'entrée, le plat, le dessert et la boisson)

Avis de votre conseiller
« Il est situé sur la route des laves ! »

Restaurant Le Bertel des Laves

NEW

C'est le moment d'aller découvrir la magnifique route des laves !

Une fois arrivé dans le village de Bois Blanc, faites une escale pour le déjeuner et/ou le dîner.
Le restaurant le Bertel des Laves à Sainte-Rose est fier de vous présenter sa toute nouvelle formule, conçue pour vous offrir une expérience culinaire.
Le restaurant vous propose un menu inspiré par les traditions culinaires locales et les tendances gastronomiques chinoises. De quoi vous offrir un voyage à travers les différentes saveurs métissées de notre île.
C'est un personnel souriant et agréable qui vous accueille dès votre arrivée. Vous avez le choix entre une table en salle, ou en terrasse, pour profiter du cadre typique et verdoyant.
Le midi et/ou le soir, profitez des différents plats proposés sous forme de formule pour un repas chaleureux et gourmand. Situé dans un endroit paisible, Le Bertel des Laves et son personnel attentif vous attendent pour une escale gustative sur la côte sauvage de l'Est.

Restaurant

Le Relais de la Cascade

NEW

La Plaine des Palmistes est reconnue pour ses aires de pique-nique idéales pour des retrouvailles en famille ; pour ses champs de goyaviers à perte de vue ; pour ses sentiers sur lesquels se balader ; mais aussi pour ses restaurants traditionnels. L'un d'entre eux est le Relais de la Cascade, qui propose une cuisine métissée.

Situé dans le calme et la fraîcheur des hauts de l'Est, ce restaurant familial concocte depuis son ouverture des plats généreux et savoureux qui ravivent les papilles de tous les gourmands.

Le service y est rapide et le personnel chaleureux et attentionné. De quoi passer un agréable moment, tout en profitant de la vue sur les cascades éphémères du village.

Le Relais de la Cascade est idéal pour profiter d'une fraîche soirée dans les hauts ou après une bonne randonnée/balade. Ventilée en été et chauffée en hiver, profitez de l'ambiance conviviale qui règne aux quatre coins de la salle.

Modalités de réservation

- Les mardis, mercredis, jeudis et vendredis midi (de **12h00** à **14h00**) et soir (de **18h00** à **22h00**). Les samedis uniquement le **soir** et les dimanches uniquement le **midi**.
- Le temps de savourer un bon repas
- Il est recommandé de réserver à l'avance
- **33€** par adulte & **18€** par enfant (de 6 à 12 ans). Le prix comprend une entrée, un plat et un dessert

Avis de votre conseiller

« Un restaurant idéal pour reprendre des forces après une randonnée/balade dans les hauts ! »

Restaurant Le Saint-Benoît

Atypique et authentique ! Voilà comment se définit le restaurant Le Saint-Benoît.
Profitez d'une escale à Saint-Benoît pour déguster leurs plats généreux et savoureux.

Situé au-dessus du marché couvert de Saint-Benoît, ce restaurant est une étape revivifiante au cœur de la cité des eaux vives. C'est aussi l'occasion de découvrir ou de redécouvrir une ville au charme étonnant qui se découvre à pied depuis la place de l'hôtel de ville, jusqu'aux berges verdoyantes de la Rivière des Marsouins.
Pour profiter d'un bon repas avec vos proches, réservez vite votre formule dans ce cadre agréable et sympathique !

Modalités de réservation

- Du lundi au samedi, uniquement le midi
- Le temps de savourer un bon repas
- Il est recommandé de réserver à l'avance
- **32€** par adulte et **20€** pour les enfants (de 3 à 12 ans)

Avis de votre conseiller
« Ils achètent leurs produits au marché couvert qui se situe juste en dessous ! »

© Corine Tellier

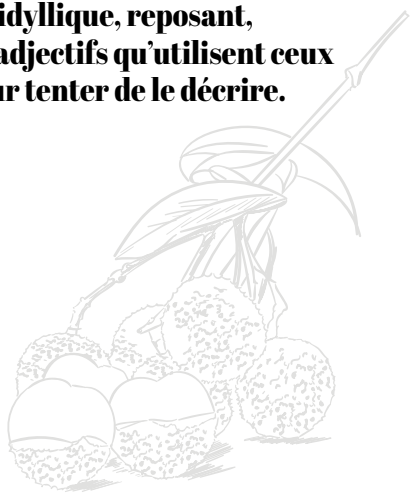
© Corine Tellier

Restaurant Les Letchis

NEW

Impossible de vous présenter le restaurant Les Letchis sans commencer par vous parler de son cadre. Unique, magnifique, idyllique, reposant, dépaysant… voilà quelques adjectifs qu'utilisent ceux qui s'y sont déjà rendus, pour tenter de le décrire.

Situé à l'Ilet Coco (à Saint-Benoît), sur les berges de la Rivière des Marsouins, le restaurant Les Letchis, propose des spécialités créoles. Son objectif ? Mettre en valeur le savoir-faire culinaire et les produits de l'île de La Réunion. Une association parfaite à découvrir en famille, entre amis ou avec votre moitié ! Vous avez l'eau à la bouche ? Réservez donc vite votre formule du mercredi au samedi, dans cet écrin de verdure au bord de la rivière, situé en plein cœur d'un vaste verger de letchis.



Modalités de réservation

- Du mercredi au samedi, uniquement le midi
- Le temps de savourer un bon repas
- Il est fortement recommandé de réserver à l'avance
- **40€** par adulte et **20€** par enfant (moins de 12 ans)

Avis de votre conseiller

« Vous pourrez déjeuner quasiment les pieds dans l'eau ! »

© Corine Tellier

Romantisme & Détente

au Lodge d'Eden

NEW

Accompagné de votre moitié, il est grand temps de prendre du temps pour vous.

Le Lodge d'Eden à Bras-Panon, a travaillé pour vous sur une offre alliant relaxation, détente et romantisme. Votre séjour démarre par un cocktail de bienvenue fait maison. Vous récupérez ensuite les clefs de votre chambre qui a été décorée avec goût et élégance. Sans oublier une rose pour symboliser votre amour. Et une bouteille de champagne sélectionnée par un caviste pour accompagner votre soirée*.

Vous profitez également d'un moment de détente en amoureux dans le jacuzzi. Le lendemain, vous vous régalez avec un petit-déjeuner gourmand pour un réveil tout en douceur. Et pour finir en beauté, vos praticiennes vous attendent pour un massage en duo du haut du corps, avec initiation aux pierres chaudes.

Ce pack de bien-être romantique est idéal pour vous évader de la routine quotidienne et pour vous détendre en toute tranquillité avec votre partenaire.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Modalités de réservation

- Du mardi au vendredi
- Arrivée à partir de **14h00** et départ à **10h00** le lendemain
- Prévoir votre nécessaire pour un séjour, un maillot de bain
- **299€** pour deux personnes (le prix comprend le cocktail de bienvenue, la nuitée dans une chambre décorée, la bouteille de champagne, le petit-déjeuner, le jacuzzi, le massage en duo)

Avis de votre conseiller

« Idéal pour une parenthèse amoureuse et 100% détente avec sa moitié ! »

© Corine Tellier

Table d'hôte Au Cœur de la Cascade Biberon

Située dans la charmante commune de La Plaine des Palmistes, aussi connue pour ses activités de pleine nature, la table d'hôte Au cœur de la Cascade Biberon est le lieu idéal pour découvrir tous les produits dérivés du goyavier.
Ce dernier est également l'un des ingrédients principaux de sa spécialité.

La devise de Sylvie, la propriétaire des lieux ? Rester authentique !
Et c'est ce qu'elle s'efforce de transmettre au travers de son accueil chaleureux et de sa cuisine. De l'apéritif jusqu'au dessert, en passant par son rhum arrangé aux goyaviers*, c'est une cuisine 100% locale et surtout fait maison que vous dégustez.
Tentant n'est-ce pas ?
Réservez donc vite votre formule dans ce cadre unique avec vue sur la Cascade Biberon, du mercredi au dimanche !

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Modalités de réservation

- Du mardi au dimanche, uniquement les midis
- Le temps de savourer un bon repas
- Il est fortement recommandé de réserver
- **35€** par adulte / **25€** pour les enfants de 6 à 12 ans / **7€** pour les petits enfants de 3 à 5 ans

Avis client
« L'accueil au top chez Sylvie comme toujours. Le repas était excellent »

© Corine Tellier

Visite et repas autour de la vanille

C'est le moment de découvrir la fameuse vanille de La Réunion (l'une des meilleures au monde !).

L'un des deux points de passage est la Coopérative Provanille de Bras-Panon. Pendant un peu plus d'une heure, votre guide vous explique et vous montre toutes les étapes de transformation de la vanille. Récolte, échaudage, triage… toutes les phases qui font que la fleur devient par la suite une gousse de vanille. Et pour bien finir cette visite guidée, un café à la vanille vous attend à la boutique de la Coopérative.

Rendez-vous ensuite à la Ferme auberge d'Eva Annibal, cette table d'hôte incontournable de l'Est. C'est dans une ambiance décontractée et sympathique que vous dégustez un bon repas créole, le fameux canard à la vanille. Entre l'entrée, le plat, les desserts péï et la farandole de rhums arrangés faits maison*, c'est un moment exceptionnel qui vous tend les bras.

Cette association de découverte culturelle et gustative est une aubaine pour les plus curieux et gourmands d'entre vous !

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Modalités de réservation

- Visite guidée du lundi au dimanche à **9h00**, **9h45**, **10h30**, **11h15**, **14h00**, **14h45**, **15h30** ou **16h15**
- Visite de la coopérative environ **45 minutes** et le repas environ **1h30**
- Prévoir une tenue décontractée
- **36€** adulte et **15€** enfant (de 4 à 10 ans). Le prix comprend la visite guidée et déjeuner ou dîner en table d'hôte

Avis client
« Tout était parfait s'agissant de cette sortie »

Excursion & *Volcanisme*

© Corine Tellier

Ecoutez le volcan
en toute sécurité

42 • Canyon Trou Blanc
43 • Découverte des tunnels de lave
44 • Escape game dans un tunnel de lave
45 • Le volcan en VTT électrique
46 • Excursion au volcan en VTT électrique
47 • Les tunnels de lave du Piton de la Fournaise
48 • Randonnée guidée à La Plaine des Sables
49 • Randonnée guidée aux origines du Piton des Neiges
50 • Spéléo-musique
51 • Vélo couché sur la route des laves

Coup de cœur de
Florence

La découverte des tunnels de lave

Canyon Trou Blanc

EXPERIENCE

Nature verdoyante, cascade à couper le souffle, succession de toboggans naturels...

Voilà entre autres ce qui vous attend lors de cette aventure aquatique à sensation dans le canyon de Trou Blanc.
Pour un agréable moment, ludique et drôle, en famille ou entre amis, nous vous proposons de vous initier au canyoning aquatique en plein cœur du Cirque de Salazie et au pied du Piton des Neiges. Vedette des canyons à La Réunion, le canyon Trou Blanc est connu pour être le plus beau et le plus divertissant.
Ce canyon propose un festival de toboggans naturels dans un décor minéral somptueux.
Des eaux claires et rafraîchissantes aux reflets émeraude et turquoise. Encadré par des guides diplômés d'État, vous évoluerez au travers de ce super terrain de jeu naturel.
Réveillez donc l'aventurier qui sommeille en vous en empruntant le toboggan mythique de ce canyon, « l'accélérateur de particules » !

Avis de votre conseiller
« Vous évoluez dans un décor minéral somptueux ! »

Modalités de réservation

Les jeudis, samedis, dimanches matin (sur réservation)

De **7h00** à **14h00**

À prévoir : déjeuner, eau, crème solaire, tenue sportive, maillot de bain, chaussures de marche ou baskets en bon état. **Prérequis :** savoir impérativement nager 50m dans un bassin, posséder une bonne condition physique et sportive, ne pas avoir peur du vide, faire régulièrement de la marche en montagne et ne pas être sujet au vertige

85€ par personne, de 14 à 70 ans (à partir de 2 personnes)

© IRT@Travels Gallery

© Corine Tellier

Découverte des tunnels de lave

Venez jouer aux aventuriers ! Découvrez des merveilles souterraines en voyageant au centre de la terre !

La découverte des tunnels de lave de Sainte-Rose est une expérience exceptionnelle, originale et surtout inoubliable. Après quelques pas sur la coulée, accompagné par un guide passionné et diplômé d'État, vous pénétrez dans les entrailles de La Terre. Véritables réseaux souterrains, les tunnels de lave sont l'occasion de vous initier à la spéléologie, mais avant tout de découvrir des cavernes secrètes et des paysages souterrains uniques.
En effet, la nature volcanique a su créer des chefs-d'œuvre uniques qui rendent votre découverte inédite. Les adultes tout comme les enfants (dès 7 ans) se régalent de ce voyage au cœur de l'île de La Réunion.

Que vous soyez entre amis ou en famille, venez explorer les vestiges des éruptions passées en toute sécurité et découvrir les mystères cachés de la géologie de l'île grâce aux tunnels de lave.

Avis client
« Le guide était vraiment à l'écoute. Il a su proposer un parcours rythmé pour les enfants et riche en émotions pour les grands. Bravo »

Modalités de réservation

Avec Julien Dez : les mardis, mercredis et samedis à **8h30** et **13h30** et les jeudis, vendredis et dimanches matins à **8h30**
Avec Cyril Bachel : les jeudis, vendredis et dimanches après-midis à **13h30**

Environ **3h00**

À prévoir : pantalon, chaussures de randonnée, vêtements de pluie, eau, vêtements de rechange. Pour votre information, l'activité spéléologie est formellement contre indiquée en cas d'insuffisance cardiaque ou respiratoire, convalescence, mobilité réduite et à la femme enceinte. Si votre état de santé nécessite un traitement particulier merci de nous en informer. Selon la réglementation, les participants mineurs de -18 ans doivent être accompagnés d'un représentant légal

50€ adulte et **40€** pour les enfants de 7 à 17 ans. Tarif famille **45€** par personne (à partir 4 personnes)

Escape Game dans un tunnel de lave

EXPERIENCE

Ludovic et Fred vous attendent sur la route des laves de Sainte-Rose pour une expérience unique au monde.

Vous connaissez le principe d'un Escape Game ? Résoudre des énigmes et tenter de sortir d'une pièce avant le temps imparti. Imaginez-vous vivre cela, mais dans les entrailles du Piton de la Fournaise !
La nature volcanique a su créer des chefs-d'œuvre uniques sur notre belle île ! La découverte de ces tunnels de lave est à la fois une occasion de s'initier à la spéléologie, mais avant tout et surtout, de découvrir des cavernes secrètes et des paysages souterrains hors du commun. Saurez-vous faire preuve de sang-froid ? Être réactif et ingénieux ? Vous habituer à la pénombre ? Votre équipe et vous-même pensez être de taille pour affronter cet escape cave ? Alors, venez vite explorer le tunnel de la coulée 2004.
Vos instructeurs diplômés d'État vous accompagneront tout au long et vous évalueront sur différents critères : vos capacités d'adaptation, votre gestion des imprévus et votre sens du travail en équipe.
Un seul objectif : ressortir à temps, et surtout, vivant de ce tunnel...

Modalités de réservation

Tous les vendredis et samedis. Réservation obligatoire maximum **48h00** à l'avance

Entre **1h30** et **2h00**. À partir de **16h30**

À prévoir : pantalon long et léger, tee-shirt (pas de débardeur), petit sac à dos, une bouteille d'eau, une bonne paire de chaussures (type rando ou baskets), vêtements de pluie, vêtements de rechange (pour votre retour en voiture). **Âge minimum :** 12 ans. Ne pas être claustrophobe ou souffrir du dos. Avoir une bonne condition physique

360€ pour 6 personnes maximum. Ce prix comprend : la mise à disposition du matériel technique (casque, lampe, gants, coudières et genouillères), l'encadrement par des moniteurs diplômés d'État accompagnateurs en montagne et spéléologie, la mise en place du jeu

Avis client

« Nous avons passé un excellent moment avec Ludo, cette activité devrait être mise en avant pour mieux la faire connaître sur l'île. »

© IRT@Travels Gallery

© Corine Tellier

Modalités de réservation

Du lundi au dimanche, de **9h00** à **13h00** (demi-journée) ou de **9h00** à **15h30** (journée)

Journée ou demi-journée

Tenue sportive, une réserve suffisante d'eau, coupe-vent ou vêtement chaud, crème solaire, casquette, lunettes de soleil, vêtement de pluie. Pré-requis : savoir monter et utiliser une bicyclette et mesurer au minimum **1m50**

60€ par personne pour la demi-journée et **70€** par personne pour la journée (à partir de 12 ans)

Avis de votre conseiller

« Vous pédalez en admirant le site lunaire de La Plaine des Sables !»

Le volcan en VTT électrique

Avez-vous déjà aperçu ces vélos dotés d'un moteur électrique et d'une batterie ? Ces vélos qui apportent une aisance dans le pédalage et offrent une nouvelle façon de visiter des territoires d'exception ? Les avez-vous déjà testés ?

Ebike-Aventures vous propose d'aller à la conquête des beaux et incontournables sites touristiques de l'Est.
De La Plaine des Sables, avec pour décors le Piton de l'Eau, le Piton Textor, le cratère Commerson ou encore le Pas de Bellecombe-Jacob, vous avez l'occasion d'admirer les paysages lunaires du massif du Piton de la Fournaise.
Ce circuit ne comporte pas de difficulté majeure. Il peut donc bien aussi être pratiqué par des adolescents, des adultes et des séniors, quel que soit le niveau.
La randonnée en VTT électrique au volcan est une activité familiale, à la fois ludique et écologique.

Modalités de réservation

Les mercredis et dimanches de **8h00** à **12h00**

Environ **3h30** à **4h00**

Tenue de sport, vêtements de pluie, vêtements chauds, crème solaire, casquette, bouteille d'eau. Taille minimum **1m48**. Pré requis : maîtriser un vélo tout terrain. Pour toute réservation de dernière minute (moins de **48h**), il est impératif de joindre le prestataire. Vous aurez ses coordonnées sur votre bon d'échange

211€ pour 3 personnes / **250€** pour 4 personnes / **283€** pour 5 personnes. À savoir que le prix comprend le vélo tout terrain équipé d'une assistance électrique, casque, charlotte, gilet de sécurité, antivol, carte rallye patrimoine (circuit avec jeu questions-réponses ou énigmes), dégustation de produits du terroir, assistance technique et présence du prestataire sur site

Avis de votre conseiller

« La dégustation de produits du terroir et le moment d'échange ! »

Excursion au volcan en VTT électrique

Le site de La Plaine des Sables est un lieu très prisé des visiteurs et des voitures... Pensez durable et découvrez ce magnifique site de façon écologique.

Vous parcourez facilement une vingtaine de kilomètres, jalonné de paysages volcaniques, uniques au monde. Le départ et l'arrivée se font au niveau du Cratère Commerson, pour une durée de 3h30 à 4h00. Durant ce rallye patrimoine en VTT électrique, vous avez la chance d'admirer différents cratères volcaniques, mais aussi, la fameuse Plaine des sables, faite de paysages lunaires, sculptés au fil du temps par la force brute du volcan. Arrivé au Pas de Bellecombe-Jacob, le point de vue à couper le souffle sur l'un des volcans les plus actifs de la planète (le Piton de la Fournaise) nous fait mesurer combien nous sommes si petits devant Dame Nature. Une dégustation vous attend au Pas des Sables (avec vue sur La Plaine des Sables) : jus de fruits frais / infusion « la cour » / toasts avec des produits du terroir (goyaviers...) ; le moment est propice pour échanger avec votre accompagnateur !

C'est un parcours accessible au plus grand nombre, mais qui requiert tout de même de fournir un minimum d'effort physique.

© IRT@Travels Gallery

Les tunnels de lave

du Piton de la Fournaise

EXPERIENCE

Au travers de cette excursion au Piton de la Fournaise, nous vous invitons à découvrir l'un des paysages les plus actifs au monde en matière de volcanisme : l'Enclos Fouqué.

Situé au cœur de notre île, ce site emblématique est inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité. Ici dans les hauteurs du Territoire Est et du Parc National de La Réunion, le paysage y est insolite.
Notre rendez-vous est au Pas de Bellecombe-Jacob. Dans ce décor purement minéral, vous traversez d'immenses dédales de laves en cordée et de larges coulées en gratons. Lors de cette journée, ce n'est pas un, mais deux tunnels de lave que vous découvrez ! Deux belles occasions de sonder notre volcan et d'explorer les merveilles insoupçonnées que nous avons sous nos pieds.
Cette excursion est encadrée par un guide professionnel et diplômé d'état en spéléologie. L'accès aux tunnels est sécurisé, et vous êtes initiés aux techniques de déplacement sur corde. Vivre cette aventure avec vos proches est une expérience unique à La Réunion.

Modalités de réservation

Les jeudis, uniquement sur réservation

Entre **7h00** et **8h00** de randonnée

À prévoir : pantalon, chaussures de randonnée, vêtements de pluie, 2L d'eau par personne, vêtements de rechange, barres de céréales, fruits secs et un déjeuner. Pour votre information, l'activité spéléologie est formellement contre indiquée en cas d'insuffisance cardiaque ou respiratoire, convalescence, mobilité réduite et à la femme enceinte. Si votre état de santé nécessite un traitement particulier merci de nous en informer. Selon la réglementation, les participants mineurs de -18 ans doivent être accompagnés d'un représentant légal

95€ par adulte et **75€** par enfant de 7 à 17 ans

Avis client

« Julien a été vraiment super durant tout le long de la découverte des tunnels de lave et des alentours ! C'était une très belle expérience ! »

Randonnée guidée à La Plaine des Sables

EXPERIENCE

Les « Pitons, cirques et remparts » de l'île de La Réunion sont inscrits au Patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO depuis 2010.

Le cœur du Parc National de La Réunion est donc reconnu mondialement pour sa biodiversité et le caractère unique de ses paysages. C'est ce que nous vous proposons de découvrir au travers de cette randonnée guidée à La Plaine des Sables. Amandine, Pierre et Didier, guides accompagnateurs en moyenne montagne possèdent le label « Esprit Parc ». Ils abordent différents thèmes pour rendre ce parcours compréhensible ; La place de l'homme dans l'environnement, le climat réunionnais, le volcanisme, l'histoire géologique de La Réunion et son patrimoine.

Après la descente du rempart du Pas des sables, vous voilà dans un cadre reposant pour profiter de votre pique-nique tiré du sac. Après diverses explications sur la richesse de la biodiversité réunionnaise, nous reprenons notre traversée pour arriver à la majestueuse Plaine des Sables.
Découvrez vite ce parcours ludique et accessible au plus grand nombre !

Modalités de réservation

- Cette sortie est programmée **1 fois par semaine** : le samedi. Il est possible d'ouvrir d'autres dates suivant la demande
- Environ **5h00** de randonnée guidée
- **À prévoir :** vêtements de marche, chaussures de marche, sac à dos, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette, téléphone chargé, encas (barre de céréales, fruits secs...). Prévoir son déjeuner
- **60€** par personne (à partir de 7 ans). Randonnée accessible à partir de 4 personnes et 6 personnes maximum

Avis de votre conseiller
« Vous apprenez les bonnes techniques pour randonner sans polluer ! »

© IRT@Travels Gallery

© Corine Tellier

Randonnée guidée

aux origines du Piton des Neiges

Le Piton des Neiges (3 071 mètres) est le point culminant de La Réunion et du sud de l'océan Indien.

Volcan endormi depuis plus de 120 siècles, il laisse derrière lui de nombreux trésors encore très peu connus.
L'un d'entre eux n'est autre que la chambre magmatique de ce fameux Piton des Neiges, qui se trouve dans le cirque de Salazie !
Au travers de cette excursion, Élysée, votre guide, vous propose un voyage au commencement. Cet accompagnateur en moyenne montagne, chevronné et passionné par son île, retrace avec vous l'histoire, en lien avec ce site géologique. Pour débuter, il vous mène au lit de la Rivière du Mât pour vous montrer les roches qui témoignent encore de l'ancien volcanisme. Ensuite, la visite se poursuit et Élysée partage avec vous ses connaissances sur la faune et la flore réunionnaises. Tout du long, levez les yeux pour contempler le Piton d'Anchaing, inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2010.
Prêt pour un voyage au cœur de l'île de La Réunion ? Chaussez vos baskets et suivez le guide !

Modalités de réservation

Du lundi au samedi sur réservation. Départ à **8h30** (pour toute réservation à **48h**, la confirmation de la sortie se fera selon la disponibilité du guide)

Environ **4h00** de randonnée guidée

À prévoir : Tenue sportive, sac à dos, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette, téléphone chargé, encas (barre de céréales, biscuits)

45€ adulte et **40€** enfant de 8 à 12 ans (avec collation du midi)

Avis de votre conseiller
« Vous bénéficiez des anecdotes/explications de la part de votre guide ! »

© Corine Tellier

Spéléo - musique

EXPERIENCE

Vous vous demandez sûrement, mais qu'est-ce que c'est ? De la spéléologie et de la musique ? Eh bien oui !

Accompagné d'un guide diplômé d'État en spéléologie et passionné de la culture créole, vous visitez les tunnels de lave de Sainte-Rose par une nuit de pleine lune. Ajoutez à cela une touche culturelle très originale. Vous découvrez donc l'environnement merveilleux des entrailles du Piton de la Fournaise dans une ambiance musicale et en toute sécurité.
Une fois à l'intérieur des cavernes de lave, extinction des lampes. C'est dans le noir complet et un silence quasi absolu que des rythmes créoles emplissent ces grottes secrètes. Vous profitez d'un moment magique dans la plus incroyable des salles de spectacle, entraîné par des artistes souterrains en communion avec la nature.

Une découverte des tunnels de lave tout aussi envoûtante que les musiques réunionnaises.

Modalités de réservation

- 1 à 2 fois par mois, réservation **72h** avant
- Minimum **4h00**
- **À prévoir :** un pantalon, un tee-shirt manches longues, une paire de vieilles baskets ou des chaussures de randonnée montantes, 1 litre d'eau/personne minimum, des vêtements de pluie, des affaires de rechange pour le retour
- **65€** par adulte et **50€** par enfant de 7 à 17 ans (10 personnes minimum et 24 personnes maximum)

Avis de votre conseiller
« Elle se pratique uniquement les soirs de pleine lune ! »

© Corine Tellier

Vélo couché sur la route des laves

Loisir insolite et écologique, le vélo couché est une activité physique originale, facile et accessible au plus grand nombre. Confortablement installé, vous cheminez dans les paysages lunaires du Grand brûlé à Sainte-Rose.

Ici, Atmosphère Péï vous entraîne sur la mythique route des laves ! Dans une ambiance bon enfant et conviviale, vous découvrez différemment ce lieu magique et grandiose de La Réunion. Vous débutez aux portes de Bois Blanc, jusqu'aux coulées. Tout au long de la traversée, votre guide vous abreuve de commentaires et d'informations culturelles sur différents points d'intérêt.
Une fois la traversée terminée, une collation aux saveurs locales vous sera servie, afin de reprendre forces et vigueur pour le retour.

Que vous ayez entre 5 et 77 ans, venez découvrir ou (re) découvrir le vélo couché ! Promis, vous serez bien installé sur les 3 roues de cet engin facile de prise en main.
Rendez-vous donc à Sainte-Rose, en vélo couché, pour un max de fun !

Modalités de réservation

Les week-ends et vacances scolaires selon la disponibilité du prestataire, à **9h00** ou **13h00**. La réservation (pour un minimum de 2 personnes) se fait via produit@reunionest.fr

Environ **3h00**

À prévoir : tenue sportive, sac à dos, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette, téléphone allumé, encas (barres de céréales, fruits secs...)

65€ par personne (à partir de 11 ans ou de 1m40). Le prix comprend la balade guidée et encadrée par un professionnel + l'équipement + la collation

Avis de votre conseiller
« Une collation vous est proposée à mi-parcours pour échanger avec les autres participants »

Sport & Loisirs

Touchez l'Est du bout des doigts

54 • Atelier de peinture
55 • Balade à cheval
56 • Balade à poney
57 • Balade équestre avec Rico Nourry
58 • Bélouve en VTT électrique
59 • Canyoning à la Rivière des Roches
60 • Canyoning aquatique avec Rafting Réunion
61 • Canyoning aquatique avec Rando Aqua Réunion
62 • Circuit des cascades à cheval
63 • Coaching trail
64 • Excursion à Bélouve en VTT électrique
65 • Ferme pédagogique, le Domaine Palssade
66 • Jeu de piste familial à Hell-Bourg
67 • Rafting avec Rafting Réunion
68 • Rafting avec Rando Aqua Réunion
69 • Randonnée en quad
70 • Randonnée équestre à la Rivière du Mât
71 • Randonnée guidée à la Source Manouilh
72 • Randonnée guidée au Belvédère de la Fenêtre
73 • Randonnée guidée au Piton d'Anchaing
74 • Randonnée guidée au Trou de Fer
75 • Visite guidée de Dioré

Coup de cœur de *Mathieu*

L'excursion à Bélouve en VTT électrique

Atelier de peinture

Des paysages, des bassins, des cases créoles, des champs de goyaviers… qu'allez-vous vouloir peindre lors de cet atelier de peinture avec Louis Boyer ?

Durant une heure, initiez-vous à la peinture acrylique en compagnie d'un artiste peintre depuis plus de 25 ans et reconnu sur l'île de La Réunion. Ses préférences ? La vie lontan, les paysages et les forêts. Son leitmotiv ? Rendre hommage à celles et ceux qui l'entourent.

Pour découvrir son travail, ce personnage emblématique, mais aussi pour peindre avec lui, rendez-vous au Domaine des Tourelles à La Plaine des Palmistes. Ce site abrite également de nombreux artisans dont vous pourrez découvrir les travaux. Et au détour, lorsque vous croiserez un homme avec un béret, assis devant son chevalet, vous serez arrivé !

Sur un support de contreplaqué (de 20x15cm), vous peindrez votre inspiration du jour tout en appliquant les conseils de votre mentor et en écoutant les nombreuses histoires qu'il vous contera.

© Corine Tellier

Avis de votre conseiller

« À la fin, vous repartez avec votre œuvre ! »

Modalités de réservation

Du lundi au dimanche, de **08h00** à **17h00**

Environ **1h00**

À prévoir : venir 30 minutes plus tôt pour discuter autour d'un café avec M. Boyer (optionnel) et visiter le Domaine des Tourelles

7€/personne à partir de 6 ans (vous repartirez avec votre œuvre)

Balade à cheval

Caractérisée par ses paysages de canne à sucre, parsemée d'habitations et dominée par le relief majestueux du Piton des Neiges, la plaine de Saint-André est l'endroit idéal pour une balade à cheval en plein air.

Si vous êtes débutant et avez toujours voulu faire du cheval à La Réunion, vous êtes au bon endroit ! Et si vous recherchez un moment de détente et d'aventure, eh bien nous avons l'activité qu'il vous faut aussi. En effet, cette sortie de pleine nature est accessible à tous les niveaux.
Pendant une heure, vous allez à la découverte des paysages canniers de l'Est, grâce à un moyen de transport silencieux et écologique. Vous traversez des champs de canne à sucre, et vous vous immergez dans l'agriculture réunionnaise.
Vous avez la chance de (re)visiter des endroits magiques de notre belle région. Que ce soit en famille ou entre amis, vous vivez un moment convivial et chaleureux dans l'Est !

Modalités de réservation

Les mardis, jeudis et vendredis, à **9h00**

Environ **1h00**

À prévoir : tenue sportive, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette

40€ par personne (à partir de 13 ans)

Avis de votre conseiller
« C'est une façon éco-responsable de visiter le littoral de Saint-André ! »

© Corine Tellier

© Corine Tellier

Balade à poney

Les enfants adorent les poneys ! Et ils adorent aussi les activités de plein air ! Donc, pourquoi ne pas combiner les deux ?

Affectueux complice des enfants, le poney, cet animal si doux, sait rassurer à la perfection les marmailles. Ces derniers se sentent en sécurité, et en totale harmonie avec leur monture. Ce sont ces moments privilégiés que vous allez découvrir en famille.

Tandis que vous êtes à pied, vous accompagnez votre (vos) enfant(s) pour une initiation à l'équitation et une (re) découverte des alentours de Ravine Creuse à Saint-André. En effet, c'est dans ce quartier que se trouve le centre équestre de l'Écurie Therméa.

C'est aussi là-bas que les enfants de 2 à 12 ans vivent un grand moment de plaisir et d'émotions, et surtout très riche en enseignement. En effet, cette balade à poney leur permettra de développer leur motricité, leur équilibre, leur autonomie et bien évidemment, ils apprennent à avoir confiance en eux.

Avis client

« C'était super ! Ma fille de 3 ans a adoré ! »

Modalités de réservation

Les mercredis ou samedis, à **15h00** et les jeudis ou vendredis, à **9h00**

Environ **1h00**

À prévoir : tenue de marche pour les parents et tenue de sport pour les enfants, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette

30€ par enfant (de 2 à 12 ans)

© Corine Tellier

Balade équestre avec Rico Nourry

Amoureux de la nature et des animaux, Rico Nourry vous attend à la ferme équestre du Grand Étang. Découvrez ses passions lors d'une balade à cheval.

Située dans les hauts de Saint-Benoît, la Ferme Équestre du Grand Étang est l'une des plus anciennes de l'île de La Réunion. Depuis, Rico Nourry a pu tisser un lien particulier avec ses chevaux et les visiteurs qui lui rendent visite. Et si vous étiez les suivants ?
Activité accessible dès 12 ans, notre cher cavalier vous propose une balade équestre en direction du Grand Étang.
Seul lac de barrage volcanique de notre belle île intense, le Grand Étang s'offre à vous pour quelques heures. Sur le dos de votre monture, vous admirerez les nombreuses cascades plus ou moins éphémères qui tombent des remparts, les fougères et bois de couleur. Rien de tel qu'une belle balade à cheval dans cet écrin de verdure pour admirer ce paysage unique de l'Est. Vous en profitez également pour découvrir la faune et la flore exceptionnelles qui le composent.

Modalités de réservation

Du lundi au dimanche avec un départ à **8h30**

La demi-journée

À prévoir : chaussures fermées (éviter les baskets aux semelles trop lisses ou à talon), pantalon confortable, coupe-vent et imperméable, lunettes de soleil, crème solaire, eau, vêtements chauds, vêtements de rechange

65€ par personne (à partir de 12 ans) pour la demi-journée

Avis de votre conseiller
« Vous découvrez le seul lac de barrage d'origine volcanique de l'île de La Réunion ! »

Sport & Loisirs

© Corine Tellier

Bélouve en

VTT électrique

Activité physique facile, agréable, conviviale et accessible au plus grand nombre. Le vélo électrique permet une découverte de l'Est et de ses atouts, tout en étant ludique, écologique et un peu sportif.

Plusieurs parcours s'offrent à vous durant vos randonnées à VTT électrique. Ici, vous pédalez jusqu'au Gîte de Bélouve. Vous commencez votre excursion à l'entrée de la forêt de Bébour. Vous empruntez ensuite la route forestière jusqu'au gîte.
Avant de prendre le chemin du retour, vous faites une pause bien méritée « sur l'espace pique-nique » qui se trouve derrière le gîte. Vous profitez ainsi du magnifique panorama sur le cirque de Salazie, notamment sur l'un des plus beaux villages de France, Hell-Bourg.

Ebikes Aventures s'occupe de toute la logistique ! Vos VTT électriques vous attendent déjà au niveau du point de départ. Découvrez une façon originale de visiter La Plaine des Palmistes, de manière sécurisée et en toute autonomie.

Modalités de réservation

Du lundi au dimanche, de **9h00** à **13h00** (demi-journée) ou de **9h00** à **15h30** (journée)

Location sur la journée ou la demi-journée

À prévoir : tenue sportive ; une réserve suffisante d'eau ; coupe-vent ou vêtement chaud ; crème solaire ; casquette ; lunettes de soleil ; vêtements de pluie. **Pré requis :** savoir monter et utiliser une bicyclette et mesurer au minimum **1m50**

60€ par personne pour la demi-journée et **70€** par personne pour la journée complète (à partir de 12 ans)

Avis client
« Exceptionnel. Le loueur est très sympa et de bon conseil ».

Canyoning à la Rivière des Roches

NEW

La Rivière des Roches est un cours d'eau de plus de 15 km de long qui se situe entre Bras-Panon et Saint-Benoît. Ce site est considéré comme l'un des plus beaux pour la randonnée aquatique. Ludique et captivant, le canyoning à la Rivière des Roches est idéal pour évoluer dans un milieu naturel préservé.

C'est une expérience incroyable en pleine nature que vous propose votre guide Cyril Bachel. Deux choix de parcours s'offrent à vous. Un parcours de 4h00 et un parcours de 5h00 pour les plus téméraires (avec une découverte de l'Arche pour vous récompenser). Durant ces parcours, vous vous émerveillez devant la beauté des paysages verdoyants qui vous entourent.
Vous vous pressez de sauter dans les eaux claires des « Bassin la Paix » et « Bassin la Mer ». Et vous vous glissez dans les toboggans naturels qui vous attendent ici et là, dans la rivière.
De plus, c'est une façon idéale de découvrir les différents aspects des eaux vives. Mais surtout, de passer du temps en famille et/ou entre amis.

Modalités de réservation

- De janvier à mai, avec un départ à **7h00** ou **8h00** (en fonction du parcours choisi)
- **4h00** pour le petit parcours et **5h00** pour le grand parcours
- **À prévoir :** chaussures de marche ou baskets en bon état, maillot de bain. Il faut savoir nager. La confirmation de l'activité se fera la veille par le guide, en fonction de la météo et du niveau d'eau
- **60€** par personne / Grand parcours : **80€** par personne. Activité accessible à partir de 12 ans et de 2 personnes minimum

Avis de votre conseiller
« Vous pouvez choisir la durée de votre parcours (4h00 ou 5h00) ! »

Canyoning aquatique

avec Rafting Réunion

Très appréciée par les amateurs d'activités aquatiques en eaux vives, la Rivière des Roches est un des plus importants cours d'eau de l'Est de La Réunion qui se jette dans l'océan Indien.

Tout au long de la rivière, de nombreuses chutes d'eau et bassins en font un spot exceptionnel pour la pratique du canyoning aquatique.
Encadré par des guides diplômés d'État, vous évoluez dans un cadre tropical préservé. C'est au niveau du Bassin la Paix que se pratique cette activité, sans doute l'un des plus beaux bassins de l'île. Vous traversez la Rivière des Roches entre toboggans naturels, sauts et un peu de nage.
Vous partagez ce moment avec votre famille ou un groupe d'amis, et construisez avec eux des souvenirs inoubliables, tout en découvrant la biodiversité de la côte Est de l'île, au fil des toboggans naturels et des sauts dans les bassins qui jalonnent la rivière.
Rejoignez-nous sur les rivières de l'Est pour un cocktail de sensations fortes et des fous rires à n'en plus finir avec vos proches !

Modalités de réservation

Du lundi au dimanche

De **8h00** à **12h00**

À prévoir : baskets, maillot de bain, serviette, tenue de rechange, crème solaire. Savoir nager 25 mètres et être capable d'immerger la tête sous l'eau. Activité accessible à partir de 10 ans

50€ par adulte et **45€** pour les enfants de 10 à 12 ans (le prix comprend la randonnée aquatique encadrée par des professionnels + les équipements)

Avis de votre conseiller
« Vous évoluez dans un cadre tropical préservé ! »

© Corine Tellier

Canyoning aquatique avec Rando Aqua Réunion

Expérience unique en son genre, le canyoning aquatique permet ici de découvrir la beauté sauvage et préservée de la Rivière des Roches.

Tout au long de la rivière, de nombreuses chutes d'eau et bassins en font un spot exceptionnel pour la pratique du canyoning aquatique.
L'équipe de Rando Aqua Réunion vous propose de venir vivre cette expérience avec eux ! Ludique et adaptable, le parcours peut aussi bien convenir aux sportifs confirmés, qu'aux plus jeunes.
Idéal pour passer un bon moment en famille et/ou entre amis. Dans la bonne humeur, vous descendez la Rivière des Roches sans cordes et sans rappel, au fil des toboggans naturels et des sauts dans les bassins qui jalonnent la rivière.
En toute sécurité, vous découvrez des orgues volcaniques, issues d'anciennes coulées de lave du Piton des Neiges. Un bien beau moment d'amusement !

Modalités de réservation

Du lundi au dimanche

De **8h30** à **11h30**

À prévoir : maillot de bain et chaussures fermées. Attention, les réservations seront confirmées par le prestataire

50€ pour les adultes et **45€** pour les enfants de 6 à 12 ans

Avis client
« Équipe très agréable et professionnelle »

Sport & Loisirs

© Corine Tellier

Modalités de réservation

Du lundi au vendredi à **14h00**

1h00

À prévoir : tenue sportive, vêtements de pluie, eau, crème solaire, pantalon. Le prix comprend la balade encadrée par un professionnel et les équipements équestres. Activité à partir de 10 ans – être en bonne condition physique

40€ par personne (à partir de 2 personnes et de 10 ans)

Avis client

« Super moment. Monsieur Garçonnet est très gentil, un vrai comique ! »

Circuit des cascades à cheval

Activité ludique, la balade à cheval est une façon originale de découvrir la nature environnante. D'être en connexion avec cette dernière, et surtout avec sa monture. Et c'est exactement ce que vous propose de vivre comme expérience Monsieur François Garçonnet, une balade à cheval.

Sur le dos d'un Irish Cob, une race originaire d'Irlande, vous partez à la découverte des paysages uniques de La Plaine des Palmistes.

Pendant une heure, vous pouvez lâcher prise et évacuer le stress du quotidien, en totale cohésion avec votre monture.

Calme, doux, agile et intelligent, l'Irish Cob est le compagnon idéal pour les balades découvertes. Mais il vous faut aussi un guide ! Monsieur Garçonnet, accompagnateur de randonnée équestre diplômé d'État vous assure une balade à cheval dans les meilleures conditions.

Cascades, prairies, champs de goyaviers… La Plaine des Palmistes est un cadre exceptionnel et surtout unique pour les balades à cheval.

© Corine Tellier

Coaching trail

Le trail running est une pratique qui compte de plus en plus d'adeptes. Ils sont séduits par la beauté des différents paysages traversés et par le rapprochement avec la nature.

Généralement pratiquée sur des sentiers de randonnée, cette course à pied en pleine nature nécessite une bonne préparation. Étant tous différents, chaque personne doit avoir un plan d'entraînement adapté à ses objectifs et à son niveau.

C'est ce que vous propose Élysée Boyer. Éducateur sportif, accompagnateur en moyenne montagne et coordinateur de l'unique Station de Trail® de l'océan Indien, basée dans le cirque de Salazie. Il vous propose du coaching trail sur des sentiers balisés et sécurisés, mais surtout, adapté à votre niveau.

Que ce soit pour des sportifs confirmés ou amateurs, ce coaching personnalisé est idéal pour atteindre ses objectifs et progresser dans la pratique du trail.

Avec ce coaching trail, tous les équipements de la Station de Trail de Salazie sont à votre disposition (vélo, tapis de course, vestiaire et douche…).

Rejoignez donc vite Élysée pour de nombreux conseils personnalisés.

Modalités de réservation

Du lundi au samedi (pour toute réservation à **48h**, la confirmation de la prestation se fera selon la disponibilité de l'accompagnateur)

Environ **5h00** pour une séance

À prévoir : tenue sportive, sac à dos, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette, téléphone allumé, encas (barre de céréales, fruits secs…)

35€ sur réservation uniquement

Avis de votre conseiller

« Vous pouvez également choisir un coaching mensuel et/ou choisir le nombre de séances que vous souhaitez réaliser ! »

Station de TRAIL LA RÉUNION SALAZIE

ON PISTE

Sport & Loisirs

© Corine Tellier

Modalités de réservation

Les vendredis et samedis, de **8h00** à **12h00**

3h30 à **4h00** d'excursion

À prévoir : tenue sportive, vêtements de pluie, vêtements d'hiver, crème solaire, casquette, bouteille d'eau. Taille minimum 1m48. Uniquement des vélos électriques sont fournis.

Pré-requis : savoir maîtriser un vélo tout terrain. Pour toute réservation de dernière minute (moins de **48h**), il est impératif de joindre le prestataire. Vous aurez ses coordonnées sur votre bon d'échange

211€ pour 3 personnes / **250€** pour 4 personnes / **283€** pour 5 personnes. Le prix comprend le vélo tout terrain équipé d'une assistance électrique, casque, charlotte, gilet de sécurité, antivol, carte rallye patrimoine (circuit avec jeu questions/réponses ou énigmes), dégustation de produits du terroir et échange avec votre hôte local, assistance technique et présence du prestataire sur site

Avis de votre conseiller

« La dégustation de produits du terroir ! »

Excursion

à Bélouve en VTT électrique

EXPERIENCE

La route forestière de Bélouve à La Plaine des Palmistes est un endroit incontournable de l'Est de La Réunion, et la forêt qu'elle traverse, un patrimoine de la biodiversité.

C'est en sillonnant cette route paisible et agréable pendant environ 18 kilomètres que vous découvrez, un magnifique panorama sur le cirque de Salazie et sur le Piton des Neiges. Le départ de cette excursion en VTT électrique et l'arrivée se font au parking de la route forestière de Takamaka.

Durant ce rallye patrimoine (avec des énigmes à résoudre !), vous avez la chance de longer la route forestière jusqu'au gîte de Bélouve. Là, vous attend une dégustation de jus de fruits frais, d'infusions « la kour », de toasts avec des produits du terroir (goyaviers…) ; ce sera également le moment d'échanger avec Anne-Sophie, Réunionnaise attachée à son île natale et avec les autres participants !

C'est un parcours accessible au plus grand nombre, mais qui requiert tout de même de fournir un minimum d'efforts physiques.

Ferme pédagogique, le Domaine Palssade

Et si vous laissiez vos marmailles gambader parmi des animaux ? Leur donner l'occasion de caresser, de jouer et de nourrir des animaux de la ferme ? Nous sommes certains qu'ils seront ravis de passer une superbe journée dans cette ferme pédagogique.

Sortez votre appareil photo et rendez-vous au Domaine Palssade à Saint-André ! Kalina, Zoé, César, Déesse ou encore Peggy vous ouvrent les portes du paradis où ils habitent. Leurs amis et congénères, alpagas, ânes, lapins, paons, lamas, mais aussi des cerfs vous attendent quant à eux pour des moments de rigolades et de tendresse.
En famille et dans un cadre paisible, venez découvrir les animaux de la ferme dans leurs enclos ou en toute liberté. Balade à poney, photos avec des dromadaires… tant de possibilités qui s'offrent à vous durant une journée entière.
Un espace pique-nique est également à votre disposition dans la ferme pédagogique. Emmenez donc votre déjeuner/goûter pour pique-niquer en famille, moments conviviaux et agréables garantis !

Avis client
« La ferme pédagogique est un très beau site ! »

Modalités de réservation

Les mercredis, samedis et dimanches (hors période scolaire) et tous les jours pendant les vacances scolaires

De **9h00** à **18h00**

À prévoir : tenue décontractée, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette. Vous avez la possibilité d'apporter votre pique-nique

7€ par personne (à partir de 2 ans)

© Corine Tellier

Jeu de piste familial à Hell-Bourg

Classé parmi les plus beaux villages de France, le village d'Hell-Bourg à Salazie recèle de richesses culturelles et patrimoniales : belles demeures, vestiges des anciens thermes ou encore de splendides jardins créoles !

Les Aventuriers de l'Est vous proposent de découvrir le village en autonomie grâce à un jeu de piste familial. Guidé par une carte du village et les questions d'Œil de Papangue, devenez le temps d'une matinée les explorateurs d'Hell-Bourg.
En famille et entre amis, déchiffrez la vingtaine d'énigmes d'observations et de réflexions. Mais attention, pour passer à l'étape suivante, il faut trouver la bonne réponse ! Gardez donc l'œil ouvert futurs aventuriers. En cas de soucis, Œil de Papangue volera à votre secours.
La durée du jeu dépend du rythme choisi par votre tribu (et surtout de vos enfants) : de quelques heures à la journée. Dans tous les cas, prenez le temps de découvrir le village et l'essentiel, AMUSEZ-VOUS !

Modalités de réservation

Disponible toute l'année

Entre **2h00** à **3h00**

À prévoir : tenue sportive, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette et un stylo

35€ le pack de jeu de 2 à 5 joueurs maximum / De 6 à 10 joueurs : **70€** / De 11 à 16 joueurs : **105€**

Avis client
« Parcours agréable avec des énigmes sympathiques pour les enfants »

Sport & Loisirs

Rafting

avec Rafting Réunion

EXPÉRIENCE

Vous savez que le seul endroit sur l'île de La Réunion où vous pouvez pratiquer du rafting se trouve dans l'Est ? Plus précisément à Saint-Benoît, dans le lit de la Rivière des Marsouins.

Si vous le ne saviez pas, ne vous inquiétez pas, nous allons tout vous expliquer ! Que vous soyez en famille ou entre amis, nous sommes certains que vous allez adorer cette activité d'eaux vives. Assis dans vos canoës, pagaies en mains, vous découvrez les richesses naturelles de l'Est qui bordent la rivière. Ce cadre exceptionnel et préservé est le terrain de jeu naturel idéal pour les aventures aquatiques. Entre montées d'adrénaline et descentes dans les rapides, vous profitez pleinement de cette activité en toute sécurité, et ce, grâce au guide diplômé d'État qui vous accompagne.
Direction Bras-Canot pour vivre une expérience unique au rythme de la Rivière des Marsouins.
Fous rires garantis !

Modalités de réservation

Du lundi au dimanche, de **9h00** à **12h00** ou de **13h00** à **16h00**

Environ **3h00** d'activité

Le prix comprend l'activité encadrée par des professionnels et le matériel, à savoir : le casque, la combinaison, le gilet de sauvetage, l'embarcation, les rames. **À prévoir :** une paire de baskets, un maillot de bain, une serviette, une tenue de rechange, de la crème solaire. L'activité est accessible à partir de 6 ans. Elle requiert de savoir nager 25 mètres, et d'être capable d'immerger la tête sous l'eau

38,5€ adulte et **33€** enfant de 6 à 12 ans

Avis client
« Tout a été parfait »

Sport & Loisirs

© Corine Tellier

Rafting avec Rando Aqua Réunion

À La Réunion, la pratique du rafting en eaux vives et en milieu naturel s'effectue uniquement à Saint-Benoît, territoire de l'Est.

En effet, cette activité à faire entre amis ou en famille et accessible au plus grand nombre, requiert des conditions que l'on retrouve dans la Rivière des Marsouins.
Accompagnés et encadrés par vos guides de Rando Aqua Réunion, vous êtes prêts à une descente en rafting. Cette aventure aquatique hors du commun vous permet de découvrir les joies des « sports » d'eaux vives en toute sécurité.
Adepte de sensations fortes ? Vous embarquez avec vos compagnons de route dans un canoë, et partez à la conquête de la Rivière des Marsouins et de sa forêt tropicale. Ce terrain de jeu naturel vous permet de vivre une expérience unique dans l'Est, et ce, grâce aux rapides et bassins qui jalonnent le parcours.
Profitez également de l'espace situé en bord de rivière, des sanitaires, de l'aire de pique-nique, et du parking gratuit sécurisé pour passer une agréable journée au cœur du parc naturel aquatique de La Réunion.

Modalités de réservation

Du lundi au dimanche, de **8h30** à **12h00** et de **12h30** à **16h00**

Environ **3h30**

À prévoir : maillot de bain et chaussures fermées. Attention, les réservations seront confirmées par le prestataire

42€ pour les adultes et **37€** pour les enfants de 6 à 12 ans

Avis client
« Je recommande vivement le prestataire Rando Aqua Réunion »

© Corine Tellier

Modalités de réservation

Les samedis et dimanches, à partir de **9h00**

De **2h00** à **3h00** (au choix)

À prévoir : pantalon, baskets, tee-shirt à manches longues, lunettes de soleil et des vêtements de rechange en cas de pluie. Le conducteur du quad doit posséder le permis B ou avoir + de 16 ans et pratiquer la conduite accompagnée/supervisée

Randonnée en quad de **2h00** : **150€** pour 2 personnes (1 chauffeur et 1 passager de + de 10 ans) / Randonnée en quad de **3h00** : **200€** pour 2 personnes. Merci de prévoir un chèque d'acceptation de bonne conduite, soit **500€** par machine (qui vous sera restitué à la fin de l'activité). Le tarif comprend l'activité, le matériel et la collation

Randonnée en quad

Passionné de quad par nature, Steeve, votre guide vous attend impatiemment à Saint-André ! Durant cette randonnée, il partage avec vous son goût pour l'aventure, et ce, dans la bonne humeur !

Diplômé d'État, Steeve est le guide idéal pour une découverte authentique de l'Est et de ses atouts. De façon originale et en toute sécurité, vous découvrez le site de Dioré. 6 superbes machines vous attendent pour une capacité totale de 12 personnes (6 chauffeurs et 6 passagers).
Différents parcours s'offrent à vous selon la durée que vous souhaitez (2h ou 3h). Vous traversez des chemins de cannes, de terre, des sous-bois ou encore du bitume. Vous profitez ensuite d'une pause pour échanger avec les autres participants et prendre une collation.
Que vous soyez seul, accompagné, entre amis ou en famille rendez-vous vite pour découvrir cette activité unique dans l'Est, la randonnée en quad. Idéale également pour des enterrements de vie de jeune fille et de garçon.

Avis client
« Steeve est un guide au top »

Randonnée équestre à la Rivière du Mât

Fougères, arbres fruitiers, canne à sucre, prêle, encens... si nous devions vous lister tous les trésors de la faune et de la flore réunionnaises qui vous attendent lors de cette activité de pleine nature, nous n'aurions pas assez de place. Le mieux est de venir tester cette randonnée équestre à la Rivière du Mât.

Afin de vous en faire une idée et par la même occasion, partager les joies de l'équitation avec l'équipe diplômée de l'Écurie Therméa, nous vous donnons ici une chouette idée de sortie. En effet, il est grand temps de passer un agréable moment en famille ou entre amis.

En compagnie de votre ami, le cheval, vous découvrez la Rivière du Mât. Avec un départ au niveau de Ravine Creuse à Saint-André, vous passez par des sentiers, des champs de canne à sucre et vous avez même la chance de faire une traversée de la rivière.

La randonnée équestre est une pratique écologique pour découvrir les beaux paysages de l'Est de La Réunion. Vous pouvez ainsi varier plaisir et sport, dans un cadre agréable au cœur de la nature.

Avis de votre conseiller

« Vous aurez la chance de traverser la Rivière du Mât sur le dos de votre cheval ! »

Modalités de réservation

- Les mardis, jeudis et vendredis, avec un départ à **9h00**
- Environ **3h00**
- **À prévoir :** tenue sportive, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette
- **50€** par personne (à partir de 12 ans). Cette sortie est accessible à partir de 2 personnes

Sport & Loisirs

© Corine Tellier

Randonnée guidée

à la Source Manouilh

L'île de La Réunion vous permet de vivre des moments inoubliables sur ses multiples sentiers de randonnée.

En fonction de celui que vous choisirez, différents points de vue s'offriront à vous. Ici, rendez-vous dans le cirque de Salazie, plus précisément à Hell-Bourg, une randonnée direction la Source Manouilh. Ce sentier de randonnée permet d'aller à la rencontre de sources chaudes, fortement chargées en calcaire. Tout au long de ce sentier, Élysée vous raconte des histoires qui alimentent votre curiosité.
Vous traversez une forêt de cryptoméria de plus de 50 ans... et aurez ainsi une vision de l'immensité de la nature. Une petite pause sylvothérapie vous fait ensuite le plus grand bien, pour vous reconnecter avec la nature.
Cette randonnée guidée est inscrite dans les parcours de l'unique Station de Trail de l'océan Indien.
Elle est également labellisée « Esprit Parc », de part sa présence au cœur du Parc National inscrit au Patrimoine mondial par l'UNESCO.

Modalités de réservation

Du lundi au samedi (avec un rendez-vous à **7h45** et un départ à **8h00**)

Environ **7h00** de randonnée

À prévoir : tenue sportive, chaussures de marche, sac à dos, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette, téléphone allumé, encas (barre de céréales, biscuits, fruits secs...)

À partir de **35€** par adulte (**45€** avec collation du midi) et **20€** par enfant de 8 à 12 ans (**25€** avec collation du midi)

Avis de votre conseiller
« Vous découvrez la source chaude qui alimentait autrefois les anciens thermes d'Hell-Bourg ! »

Sport & Loisirs

Randonnée guidée

au Belvédère de la Fenêtre

Durant une randonnée guidée, partez à la découverte de l'un des cirques de La Réunion : celui de Salazie. En fonction de la randonnée que vous choisirez, différents points de vue s'offriront à vous.

Ici, rendez-vous dans le cirque de Salazie, plus précisément à Grand Ilet, une randonnée direction le Belvédère de la Fenêtre. Le cirque de Salazie est une merveille de la nature ! Mais vous n'avez encore rien vu tant que vous n'avez pas réalisé cette randonnée au départ du village de Grand Ilet.

Entre le Cimendef et la Roche Écrite, la vallée suspendue offre un panorama époustouflant sur le piton d'Anchaing et sur ce fameux cirque.

Tout au long de cette randonnée, votre guide Élysée, se fait un plaisir de vous présenter la faune et la flore réunionnaises présentes sur le parcours. Une fois à destination, fermez les yeux et écoutez les bruits de la nature. Lors de la descente, goûtez aux goyaviers qui jonchent le sentier lorsque c'est la saison.

Cet itinéraire vous conduit aux portes du patrimoine mondial de l'UNESCO, et est inscrit dans les parcours de l'unique Station de Trail de l'Océan Indien.

Avis client

« Un grand merci à Elysée, qui nous a fait vivre une expérience exceptionnellement enrichissante. »

Modalités de réservation

Du lundi au samedi (avec un rendez-vous à **7h45** et un départ à **8h00**)

Environ **7h00** de randonnée

À prévoir : tenue sportive, chaussures de marche, sac à dos, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette, téléphone allumé, encas (barre de céréales, biscuits, fruits secs…)

À partir de **35€** par adulte et **20€** par enfant de 8 à 12 ans

Station de TRAIL LA REUNION SALAZIE

© Corine Tellier

Randonnée guidée

au Piton d'Anchaing

Accompagné par un guide local passionné, vous découvrez le magnifique cirque de Salazie lors d'une randonnée guidée.

Ici, rendez-vous dans le cirque de Salazie, plus précisément à Hell-Bourg pour une randonnée direction le Piton d'Anchaing.
Vous gravissez ce piton emblématique situé au cœur du cirque de Salazie.
Personnage important et emblématique de l'île de La Réunion et surtout du cirque de Salazie, Élysée votre guide vous conte l'histoire d'Anchaing et d'Héva tout au long de votre randonnée.
Il vous raconte aussi l'histoire de la formation des cirques. Une fois au sommet, vous profitez d'une vue imprenable sur les ilets aux alentours. Laissez-vous transporter par ces paysages inoubliables. Cette randonnée est fortement déconseillée aux personnes sujettes au vertige.
Elle est inscrite dans les parcours de l'unique Station de Trail de l'océan Indien.

Modalités de réservation

Du lundi au samedi (avec un rendez-vous à **7h45** et un départ à **8h00**)

Environ **7h00** de randonnée

À prévoir : tenue sportive, chaussures de marche, sac à dos, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette, téléphone allumé, encas (barre de céréales, biscuits, fruits secs...)

À partir de **35€** par adulte (**45€** avec collation du midi) et **20€** par enfant de 8 à 12 ans (**25€** avec collation du midi)

Avis client
« Très bien organisé, Élysée est super et j'ai vraiment apprécié toute l'aide de l'Office du Tourisme, merci encore »

Station de TRAIL LA REUNION SALAZIE

Randonnée guidée au Trou de Fer

Site emblématique du cirque de Salazie, le Trou de Fer est une merveille naturelle. Le sentier pour y accéder est idéal pour les amoureux de la nature et les adeptes de la randonnée.

Au départ d'Hell-Bourg, ce sentier est parfait pour découvrir la faune et la flore réunionnaises !
Grâce à cette randonnée, vous partez à la rencontre de la biodiversité d'une forêt primaire exceptionnelle ; vous découvrirez une forêt de bois de couleurs des hauts, et vous vous aventurez au sein d'une Tamarinaie. Enfin, vous en prendrez plein les yeux une fois au belvédère, avec une vue à couper le souffle sur le gouffre du Trou de Fer, la chute la plus haute de France. Elle est également classée parmi les plus hautes chutes du monde avec ses 725 mètres de hauteur.
Cette randonnée guidée est inscrite dans les parcours de l'unique Station de Trail de l'océan Indien.

Modalités de réservation

Du lundi au samedi (avec un rendez-vous à **7h45** et un départ à **8h00**)

Environ **7h00** de randonnée

À prévoir : tenue sportive, chaussures de marche, sac à dos, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette, téléphone allumé, encas (barre de céréales, biscuits, fruits secs…)

À partir de **35€** par adulte (**45€** avec collation du midi) et **20€** par enfant de 8 à 12 ans (**25€** avec collation du midi)

Avis client

« J'ai beaucoup apprécié la randonnée et l'excellente prestation d'Elysée, ainsi qu'elle ait pu être assurée malgré le fait que je sois seul »

Station de TRAIL LA REUNION SALAZIE

Visite guidée de Dioré

Vous connaissez le site de Dioré ? Ce magnifique coin situé à plus de 400 mètres d'altitude de la commune de Saint-André ? Connaissez-vous toute la faune et la flore qui l'habitent ? Son histoire ? Sa géographie ? Et surtout, les différents points de vue qu'il propose ?

L'Association « Allons pren' Dioré en main » vous propose une belle visite guidée !
C'est parti pour une découverte des 252 hectares de cet espace naturel sensible. Accessible au plus grand nombre, cette balade qui part du parking, jusqu'au point de vue du Cirque de Salazie est l'occasion idéale de (re)découvrir ce site entretenu, animé et valorisé par cette association.
Amoureux du site de Dioré, ces personnes mettent tout en œuvre pour reboiser la zone. Vous avez la chance de découvrir une grande partie de la flore (indigène et endémique) et la faune (lézard vert des hauts, oiseaux protégés...) de ce site.
Avant d'entamer cette visite guidée, une collation est servie, pour créer un moment d'échange et de partage.

Avis client
« Activité agréable »

Modalités de réservation

Les mercredis et derniers samedis de chaque mois sur réservation, de **08h30** à **12h30**

Environ **4h00**

À prévoir : tenue de marche, vêtements de pluie, eau, crème solaire, casquette. Une collation vous sera proposée en début de visite

15€ par adulte et **11€** pour les enfants de 6 à 12 ans

© Corine Tellier

Nos autres services

Votre Road Trip sur-mesure

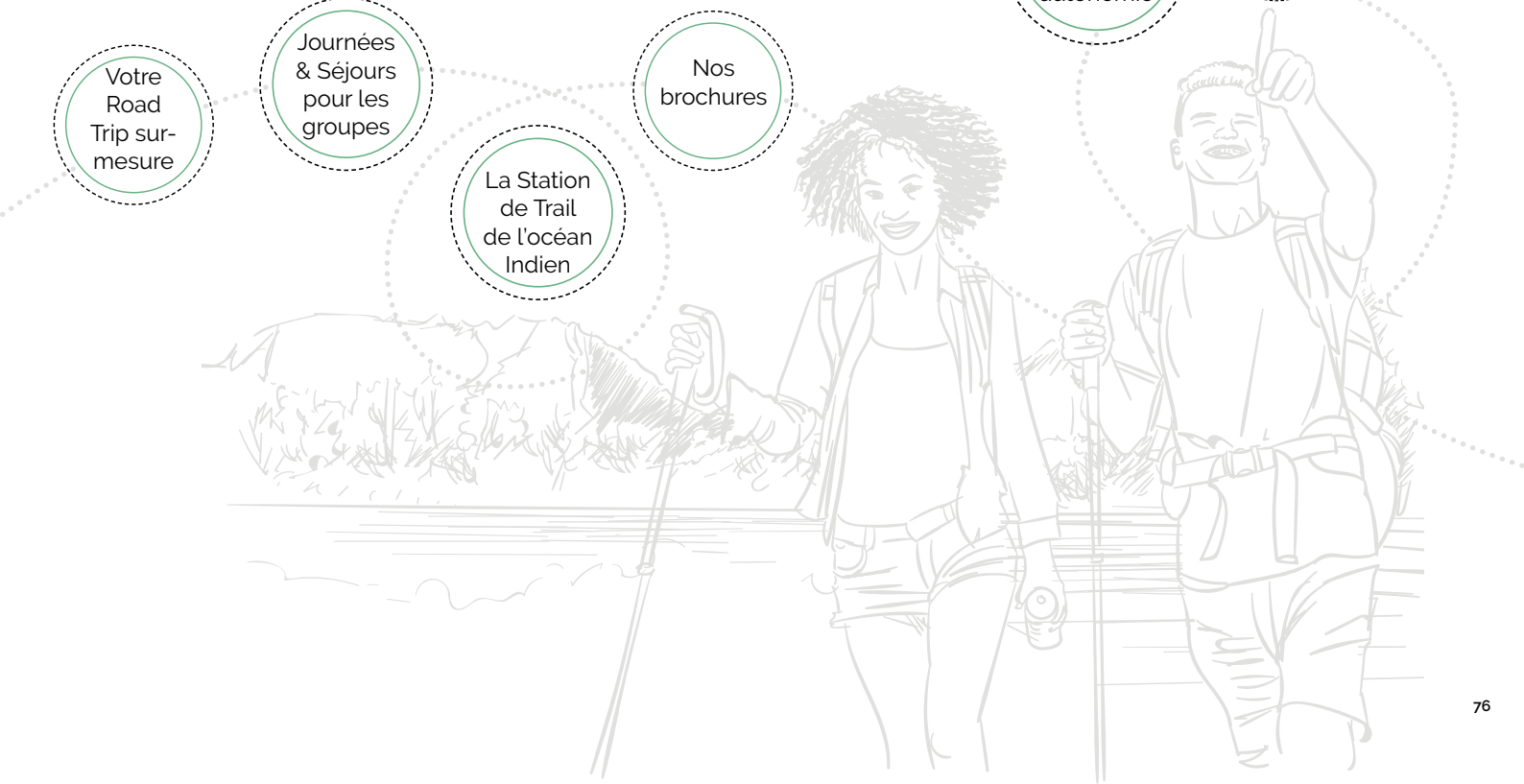
Journées & Séjours pour les groupes

La Station de Trail de l'océan Indien

Nos brochures

Organiser votre séjour en autonomie

Lexique créole



Votre road trip sur-mesure

Nous avons à cœur de vous proposer une sélection d'activités pour vous permettre de (re)découvrir l'Est, des Terre de Sens. Le temps d'une journée, d'un week-end ou sur plusieurs jours, venez découvrir nos activités intenses et respectueuses de l'environnement. Visites guidées, excursions, randonnées, sorties en quad, en vélo couché ou électrique, ateliers culinaires, chasses au trésor, et bien d'autres occasions de s'amuser !

Outre ces activités, nous travaillons également avec des hébergements et des restaurateurs de qualité pour vous permettre de profiter pleinement de votre séjour parmi nous. Sur demande et en fonction de vos attentes, nous pouvons concocter pour vous des séjours sur-mesure !

Nos conseillers en séjour touristique sont joignables au **0262 46 16 16** ou via **info-resa@reunionest.fr**

© Corine Tellier

Journées & Séjours
pour les groupes !

Vos équipes ont besoin de se ressourcer ? Vous souhaitez leur offrir une expérience afin qu'ils puissent repartir de plus belle ? L'Est de La Réunion propose un cadre parfait pour l'organisation de vos séminaires, team building…

Vous souhaitez faire découvrir à vos élèves un pan de l'histoire de notre belle île ? Nous avons les activités idéales pour éveiller leur curiosité. Nos guides et accompagnateurs se feront un plaisir de partager avec eux leurs connaissances.

Quoi de mieux que de réunir tous les membres de son association/entreprise autour d'un atelier culinaire participatif et d'un bon repas créole ? Rien de tel qu'une journée de cohésion pour tisser des liens et permettre aux participants d'échanger entre eux.

Vous recherchez des activités intenses pour permettre à vos équipes de se dépasser et de donner le meilleur d'eux-mêmes ? Nous vous proposons un panel d'activités afin que vos collaborateurs puissent renforcer leur esprit d'équipe.

© Corine Tellier

Faites-nous part de vos projets via :
produit@reunionest.fr
Vous avez également la possibilité de demander votre devis en ligne.

La Station de Trail de l'océan Indien !

Situé au cœur de l'île de La Réunion, Salazie, cirque le plus accessible, offre des paysages uniques au monde et de nombreux sentiers de trail.
C'est grâce à ces deux points que le cirque abrite **la seule Station de Trail® de l'océan Indien.**

Découvrez les beaux spots de Salazie en bougeant !

Une Station de Trail® est un lieu dédié au trail running. Cette course à pied en pleine nature se pratique généralement sur des sentiers de randonnée.

Le cirque de Salazie vous propose une base d'accueil située dans le village d'Hell-Bourg. Vous pourrez ainsi préparer vos parcours d'entraînement en vous aidant des panneaux d'informations, y laisser vos effets dans les vestiaires sécurisés ou y prendre une douche après votre séance (voir conditions d'utilisation). Que vous soyez débutant désireux d'apprendre et d'être encadré, ou passionné à la recherche de perfectionnement, Élysée, éducateur sportif et accompagnateur en moyenne montagne vous attend avec impatience.

L'appli mobile On Piste, le compagnon de poche indispensable pour vivre et partager ses plus beaux instants sportifs !

Elle accompagne les sportifs pour :

1. Enregistrer toutes ses sorties pour garder en mémoire ses traces et ses performances
2. Être guidé sur les parcours proposés dans les destinations (guidage vocal et GPS)
3. Relever des défis en participant à des challenges organisés par les marques et les stations partenaires.
4. Partager son expérience à la communauté, suivre celle de ses amis et des athlètes ambassadeurs.

© Corine Tellier

Pour vos séjours, offrez-vous un bout de l'Est !

Pour découvrir cette Terre de sens, voici ce dont vous aurez besoin pour organiser votre séjour en toute autonomie.

© Corine Tellier

La météo

Infos routes et sentiers

Les activités

Les hébergements

Les restaurants

Les transports

Les disponibilités du jour

Nos brochures & cartes

Abonnez-vous à notre newsletter

Lexique créole

- **Allons bat un karé** : On va se promener
- **Bon pé** : Beaucoup
- **Koman i lé** : Comment ça va ?
- **Kwé la fé ?** : Qu'est-ce qui se passe ?
- **Lé gadiamd** : C'est génial
- **Lé la** : Ça va
- **Lontan** : Autrefois
- **Gramoun** : Personne âgée
- **Mi aime a ou** : Je t'aime
- **Mi koné pas** : Je ne sais pas
- **Moucater** : Se moquer
- **Nartrouv** : À la prochaine
- **Ousa ?** : Où ?
- **Pokoué ?** : Pourquoi ?
- **Un boug** : Un homme
- **Un cari** : Un plat créole à base de tomates (un cari poulet…)
- **Un case** : Une maison
- **Un dalon** : Un ami
- **Un fanm** : Une femme
- **Un ladi lafé** : Un commérage
- **Un loto** : Une voiture
- **Un rougail piment** : Une sauce pimentée qui accompagne les plats
- **Un zarlor** : Un trésor
- **Sa mèm** : C'est ça
- **Siouplé** : S'il vous plaît
- **Talèr** : Tout à l'heure

Mes Notes

Des Terres de Sens

L'Office de Tourisme de l'Est est immatriculé au registre des opérateurs de vente, de voyages et de séjours. IM : 974150006.

Livret d'activités touristiques réalisé avec le soutien de nos partenaires