

Côte Est
RÉUNION
OFFICE DE TOURISME



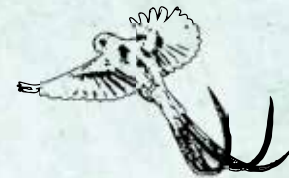
CAP À L'EST
2024

1 CIRQUE, 3 VOLCANS, 71 POSSIBILITÉS



SUIVEZ

le guide



03

*Côte Est Réunion,
l'Office de Tourisme
de l'Est de La Réunion*

06

*Les gestes
éco-responsables*

07

*Les rendez-vous
à ne pas manquer
dans l'Est*

08

*Culture
&
Patrimoine*

16

*Détente
&
Cuisine
créole*

32

*Sport
&
Loisirs*

28

*Excursion
&
Volcanisme*

49

*La Station
de Trail*

50

*Organiser votre séjour
en autonomie*

51

*Lexique
créole*

52

Pour occuper les marmailles

LÉGENDE

Vos expériences

Une prestation dite expérientielle, est une activité qui permet aux visiteurs de vivre une expérience unique, sensorielle et émotionnelle.



Vos nouveautés

Nous avons concocté une nouvelle offre d'activités pour vous faire vivre des moments inoubliables.



Vos incontournables

L'Est, terre de sens, regorge d'activités incontournables, qui vous laisseront des souvenirs impérissables.



Esprit Parc

Partez à la découverte de nos activités marquées Esprit Parc National, pour vivre une expérience unique en immersion dans une nature préservée.



Station de Trail

Découvrez nos activités situées dans l'unique Station de Trail® de l'océan Indien.



LA CARTE *du territoire*

EST RÉUNION



Retrouvez toutes les informations touristiques depuis nos points d'informations *i-Mobiles*, lorsque vous séjournez ou êtes de passage chez :

Bras-Panon

Arum traiteur
Coopérative de la vanille

La Plaine des Palmistes

La Ferme du Pommeau
La Maison des Goyaviers

Saint-André

Poivre et Citronnelle
Le Domaine des Oiseaux

Saint-Benoît

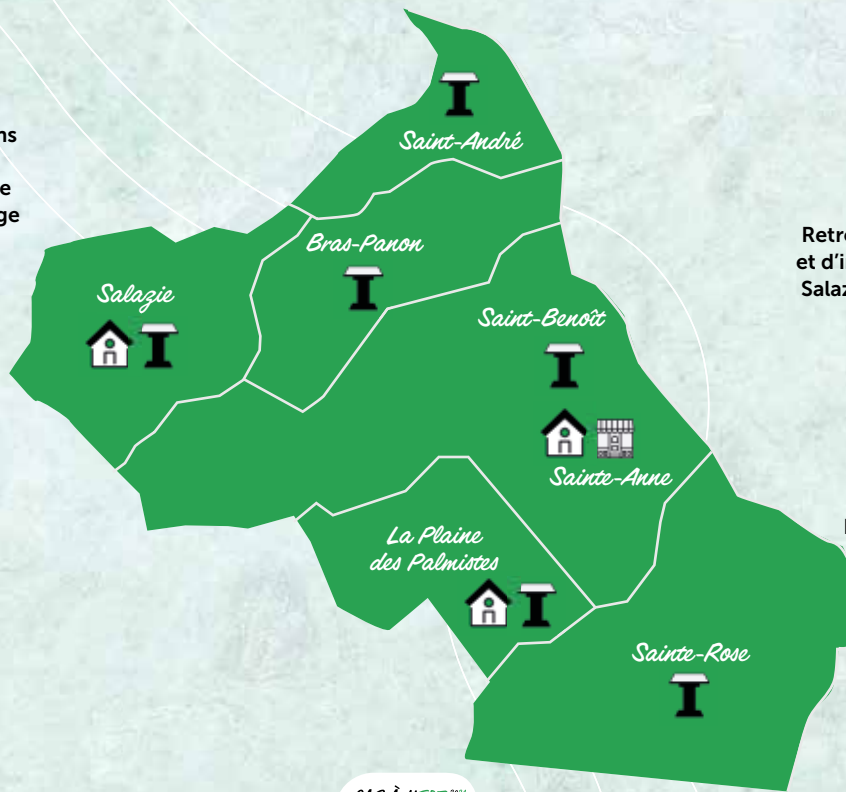
Restaurant Le Beauvallon
Restaurant Le Saint-Benoît

Sainte-Rose

Hôtel La Fournaise
Chalet Le Fanal

Salazie

Le Relais des Cimes
Le Belvédère



Retrouvez nos bureaux d'accueil et d'information dans le cirque de Salazie, à La Plaine des Palmistes et à Saint-Benoît.



La boutique des artisans située à Sainte-Anne

DESSCRIPTIF DES 6 communes

Saint-André

Terre d'accueil des premiers Français, la commune de Saint-André est aujourd'hui reconnue pour sa forte identité agricole et culturelle. Tout autour de la ville s'étendent des champs de canne à sucre, parsemés d'habitations, où se nichent des temples hindous.

La Plaine des Palmistes

Village authentique des hauts de l'Est de La Réunion, la Plaine des Palmistes est située entre deux massifs volcaniques. Ses températures fraîches et ses paysages verdoyants en font un lieu de prédilection pour les visiteurs.

Saint-Benoît

Deuxième plus grande commune de l'île, Saint-Benoît permet la pratique unique du rafting dans l'Est. Le Bassin Bleu et son eau fraîche aux reflets turquoise ou encore le site de Takamaka, creusé dans le flanc Est du Piton des Neiges.

Cirque de Salazie

Cirque le plus accessible de l'île de La Réunion, Salazie est en grande partie inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité. Situé au cœur de l'île, le cirque compte de nombreuses cascades et des sites remarquables comme la Mare à Poule d'Eau.

Bras-Panon

Commune à forte vocation agricole et agroalimentaire, Bras-Panon doit sa renommée aux « bichiques » (petit alevin), mais aussi grâce à l'Or Noir de La Réunion, la vanille. Son littoral et ses bords de rivières sont très bien aménagés.

Sainte-Rose

Commune la plus à l'Est du territoire, Sainte-Rose est façonnée par les différentes coulées de lave du Piton de la Fournaise. Ses éruptions sont également à l'origine des falaises du magnifique site de l'Anse des Cascades.

Focus sur le Sentier Est Littoral

Ce sentier de balade et de randonnée s'étire sur le littoral Est, long de 70 kilomètres, de Saint-André à Sainte-Rose, en passant par les littoraux de Bras-Panon et de Saint-Benoît.

UNE ÉQUIPE POUR VOUS *accueillir toute l'année*

Ils vous attendent avec impatience dans nos différents bureaux d'accueil et d'information :

• La Plaine des Palmistes

Maison du Parc National
au 258 rue de la République,
de 9h00 à 12h30 et de 13h30
à 17h00

• Saint-Benoît

Place de l'Église
de Sainte-Anne, de 9h00 à
12h00 et de 13h00 à 17h00

• Salazie

47 rue du Général de Gaulle
à Hell-Bourg, de 9h00 à 12h00
et de 13h00 à 17h00

Ils vous feront découvrir les richesses du territoire en vous proposant des activités intenses et respectueuses de l'environnement.



Les services que vous trouverez dans nos bureaux :

- **Accueil & Information :** conseils personnalisés et documentations
- **Boutique & Billetterie :** produits phares de La Réunion, souvenirs locaux, places pour spectacles
- **Réservation & Activités inédites :** réservation de vos nuitées et de vos activités sur toute l'île
- **Wifi :** connexion gratuite

Vous satisfaire est notre priorité !

Nous sommes engagés dans la marque Qualité Tourisme depuis 2016. Nous nous engageons donc à vous proposer une gamme de service de qualité, dans une approche durable et responsable.

LES GESTES

éco-responsables

Côté Est Réunion vous propose quelques conseils pour donner du sens à votre séjour dans l'Est :

-  1 En balade, en randonnée ou en pique-nique, on opte pour des **couverts et assiettes réutilisables** et des gourdes.
-  2 Les déchets n'ont rien à faire dans la nature et sont même dangereux pour la faune locale. **On garde donc ses déchets avec soi** jusqu'à trouver une poubelle.
-  3 **Favoriser au maximum les transports en commun, et doux** pour les courts trajets.
-  4 **Consommer des produits locaux**, des fruits et légumes de saison.
-  5 **Garder les bons réflexes** de la maison en faisant des économies d'eau et d'énergie.
-  6 **Éviter de piétiner ou de cueillir la flore locale**, car de nombreuses espèces sont protégées.
-  7 **Découvrir le patrimoine local** en réservant ses sorties avec l'Office de Tourisme.
-  8 **S'équiper d'un mégotier de poche** pour éviter de jeter les mégots dans la nature.
-  9 **Trier ses déchets** comme à la maison.
-  10 Lorsque cela est possible, on découvre les **sites touristiques à vélo**.



BONUS : Plutôt que de jeter ce livret d'activités, **ramenez-le dans l'un de nos bureaux d'accueil**. S'il n'est pas abîmé, il sera encore très **utile pour les futurs visiteurs** !

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

dans l'Est en 2024

Le territoire Est est une terre de culture où l'on aime danser, manger et s'amuser.

Durant toute l'année, nous aimons vous retrouver sur l'ensemble du territoire :

*La fête des goyaviers
à La Plaine des Palmistes*

JUIN



*Le Dipavali
à Saint-André*



*Le week-end
Vert Bleu
à Sainte-Rose*

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

*La Fête
des Letchis
à Saint-Benoît*

JUILLET

*La fête du choucou
à Salazie*



MAI
DU 03 AU 12

*Foire
de Bras-Panon*

Retrouvez toutes les dates des festivités sur notre site internet,

www.reunionest.fr,

dans la rubrique agenda.



Culture & Patri- moine

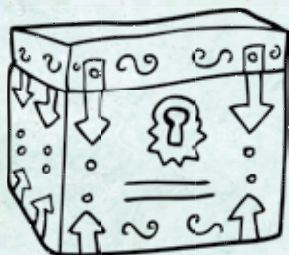
**Vien découv'
nout trésor***

* Venez découvrir nos trésors



DÉCOUVREZ NOTRE

héritage



10 activités pour <i>rayonner dans l'Est</i>	10
• Autour du vacoa	10
• Visite guidée du temple Maryen Péroumal	10
• Circuit des cases créoles	10
• Visite guidée de la Maison Folio	10
• Découverte de l'art de la tresse	10
• Balade apéro à la rivière	11
• Visite guidée de la Distillerie Rivière du Mât	11
• Balade sur le sentier des pêcheurs	11
• Berceau de la vanille	11
• Plantation de vanille	11
Visite guidée d'un <i>jardin permacole</i>	12
Visite guidée du <i>Domaine de Coco</i>	13
Visite guidée du <i>temple du Colosse</i>	14
Visite guidée sur les traces du <i>maronage</i>	15

10 activités pour rayonner dans l'Est

Circuit des cases créoles

SALAZIE



Avis client :

« Magnifique balade en compagnie. Notre guide nous a appris plein de choses. Très intéressant, il connaît son sujet et le présente de manière très sympathique. Merci à lui pour ce bel après-midi. »



© Corinne Tellier



© Atour du vacoa

Autour du vacoa

SAINT-ANDRÉ



Avis de votre expert :

« Ce qui est top, c'est que vous repartez avec l'objet que vous avez confectionné ! »



Visite guidée du temple Maryen Péroumal

SAINT-ANDRÉ



Avis client :

« La visite du temple était très intéressante et le guide était très prévenant. Il nous a bien fait découvrir la culture Tamoule au sein de La Réunion »



© Corinne Tellier



Visite guidée de la Maison Folio

SALAZIE



Avis client :

« Tout était parfait, notre guide était super sympa »



© Corinne Tellier



© Art de la tresse

Découverte de l'art de la tresse

BRAS-PANON



Avis de votre expert :

« Là aussi vous repartez avec l'objet que vous avez confectionné. »



Balade sur le sentier des pêcheurs

SAINTE-ROSE



Avis de votre expert :
« Vous visitez le magnifique
jardin du gîte Cana Suc
à Sainte-Rose ! »



© Corine Tellier

© Corine Tellier

Balade apéro à la rivière

SAINT-BENOÎT



Avis client :
« C'était très bien. Guide très
sympathique, et je ne m'attendais
pas à une telle diversité de fruits
à déguster en hiver. »



© IRT - Lapettecreole

Visite guidée de la Distillerie Rivière du Mât

SAINT-BENOÎT



Avis client :
« Visite très intéressante »

Berceau de la vanille

SAINTE-ROSE



Avis de votre expert :
« C'est une formidable visite
guidée imagée »

© Corine Tellier



© Corine Tellier



Plantation de vanille

SAINTE-ROSE



Avis client :
« Visite passionnante
et guide adorable »



Visite guidée d'un jardin **permacole**





**C'EST DANS LA FRAÎCHEUR
DES HAUTS QUE NOUS VOUS
DONNONS RENDEZ-VOUS POUR
UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE.**

L'objectif premier de la permaculture ? Préserver la biodiversité naturelle d'un site. Votre guide vous plonge dans le monde fascinant de la permaculture, cette philosophie de vie en harmonie avec la nature. Amoureux de la nature ou encore jardinier passionné, cette visite guidée est faite pour vous !

Avis de votre expert :

*« Vous visitez un véritable havre de paix
dans la fraîcheur des hauts ! »*

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Les mercredis et vendredis et les 1ers et 3ème week-ends de chaque mois, de 9h30 à 12h00
-  2h00 environ
-  **Recommandation :**
2 personnes minimum
-  6€ par personne

*Culture
&
Patri-
moine*





Visite guidée du Domaine de Coco





**C'EST LE MOMENT DE PLONGER
AU CŒUR DE LA VIE AGRICOLE
DE LA RÉUNION. DE LA
COUPE, AUX DIFFÉRENTES
VARIÉTÉS, VOUS APPRENEZ LES
TRADITIONS ET TECHNIQUES
QUI FAÇONNENT L'HISTOIRE
SUCRIÈRE DE L'ÎLE.**

Au fil de votre balade culturelle, vous explorez les plantes agricoles du Domaine de Coco, les fruits tropicaux et les légumes locaux. N'attendez plus, et embarquez maintenant pour votre visite guidée à Sainte-Anne. Une balade immersive au cœur de l'agriculture réunionnaise !

Avis de votre expert :

*« Vous aurez la chance de
déguster les trésors récoltés ! »*

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Le mardi et le jeudi 10h30
-  1h30
-  **Recommandation :** Tenue de sport, kway, crème solaire, casquette, eau, sac à dos. En cas de mauvais temps la visite peut être annulée.
-  8€ par personne

*Culture
&
Patri-
moine*





Visite guidée du temple du Colosse





**VOTRE GUIDE VOUS PROPOSE
UNE VISITE GUIDÉE POUR
DÉCOUVRIR LES SECRETS DE
CE TEMPLE AUX COULEURS
VIVES ET À L'ARCHITECTURE
FASCINANTE.**

Durant cette visite guidée enrichissante et captivante, vous plongez dans une atmosphère sacrée, portés par les récits de votre guide passionné et passionnant. Profitez-en pour admirer les détails artistiques et les symboles mystiques qui ornent le temple. Cette visite guidée du temple du Colosse vous offre une occasion unique de vous immerger dans la culture tamoule.

Avis client :

<< La visite guidée a été très enrichissante et le guide juste parfait. >>

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Les lundis, jeudis, vendredis et samedis, sauf les jours de cérémonie et tous les premiers vendredis du mois. À 10h00 et 14h00.
-  1h00 environ
-  **Recommandation :** Sont interdits : les chaussures dans l'enceinte du temple, les shorts courts, les jupes et les décolletés trop prononcés, ainsi que tout accessoire en cuir. La cigarette et la cigarette électronique sont interdites dans l'enceinte du temple.
-  12€ par adulte et 6€ par enfant de moins de 12 ans.

*Culture
&
Patri-
moine*





Visite guidée sur les traces du maronage

**PLONGER DANS
L'HISTOIRE DE NOTRE
ÎLE AVEC L'ASSOCIATION
KER MARON, FERVENT
DÉFENSEUR DE NOTRE
PATRIMOINE HISTORIQUE.**





Totalement en créole, cette visite guidée immersive est l'occasion idéale d'en apprendre davantage sur l'histoire des grands marons. Vous découvrirez, entre autres, comment ils ont survécu dans le cirque de Salazie et quelques-uns des sentiers qu'ils ont emprunté.

Rejoignez votre guide pour une expérience immersive émouvante sur les traces du maronage, en plein cœur du cirque de Salazie.

Avis client :

« Activité très instructive couplée avec l'exposition de la mairie. Guide passionnée, passionnante, s'adapte à son groupe et à ses questions. Super moment d'échange ! »

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Les jeudis et vendredis
-  De 9h00 à 10h45, de 13h30 à 15h15 et de 16h00 à 17h15
-  **Recommandation :**
Tenue et chaussures de marche, bouteille d'eau, casquettes, crème
-  10€ par personne, à partir de 11 ans

*Culture
&
Patri-
moine*



*Détente
&
Cuisine
créole*

**Goni vid i tien
pa dobout***

*Il faut manger pour vivre



VIVEZ DES MOMENTS

inoubliables

De bonnes tables *pour se faire plaisir*

- Ô Bistro du Colosse 18
- Ferme auberge d'Eva Annibal 18
- Restaurant Le Saint-Benoît 18
- Restaurant Les Letchis 18
- Restaurant Le Relais de la Cascade 19
- Table d'hôte Au cœur de la Cascade Biberon 19
- Restaurant Le Bertel des laves 19

Restaurant *Anse des Cascades* 20

Restaurant *Le Champ Bonne* 21

Restaurant *Le Jam Rose* 22

Visite et repas autour de la *vanille* 23

Pour mettre la *main à la pâte* 24

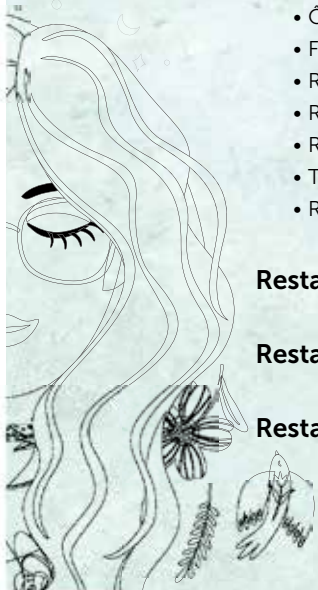
- Découverte de la cuisine créole réunionnaise 24
- Du champ à l'assiette 24

Journée détente au *Sarana Hôtel & Spa***** 25

Ressourcement au *Lodge d'Eden* 26

- Détente absolue 26
- Les instants bien-être 26
- Moment détente 26

Détente après *randonnée* 27



De bonnes tables
pour se faire plaisir

© Ô Bistro du Colosse



Ô Bistro du Colosse

SAINT-ANDRÉ



Avis de votre expert :
« C'est un endroit idéal pour vos afterworks entre collègues ! »



© Corinne Tellier



Ferme auberge
d'Eva Annibal

BRAS-PANON



Avis client :
« Très bonne expérience »

© Corinne Tellier



Restaurant
Le Saint-Benoît

SAINT-BENOÎT



Avis de votre expert :
« La cuisine y est métissée aux multiples saveurs »

© Corinne Tellier



Restaurant
Les Letchis

SAINT-BENOÎT



Avis client :
« C'était très bien ! »



Restaurant Le Bertel des laves

SAINTE-ROSE



Avis de votre expert :
« Ce restaurant est
idéalement situé sur
la route des laves »

© Le Bertel des laves



© Le Relais de la Cascade



Restaurant Le Relais de la Cascade

LA PLAINE DES PALMISTES



Avis de votre expert :
« Ce restaurant est parfait après une
belle balade dans les hauts. »

Table d'hôte Au cœur de la Cascade Biberon

LA PLAINE DES PALMISTES



Avis de votre expert :
« Un déjeuner qui met
à l'honneur le goyavier »



© Corine Teillier



CAP À L'EST 2024



Restaurant Anse des Cascades



**NICHÉ DANS LA
MAGNIFIQUE COMMUNE
DE SAINTE-ROSE, LE
RESTAURANT ANSE
DES CASCADES VOUS
ACCUEILLE DANS UN
CADRE IDYLLIQUE.**





Il vous offre une vue imprenable sur les cascades environnantes et l'océan. L'endroit parfait pour se détendre et savourer des mets locaux et délicieux.

L'un de ses points forts ? Ses spécialités à base de palmiste ! En effet, planté au cœur d'une cocoteraie, le restaurant a su tirer le meilleur de son emplacement et ainsi, proposer des plats en accord avec sa situation.

Avis de votre expert :

« Vous déjeunez en plein cœur de la palmeraie de l'Anse des Cascades »

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Du samedi au jeudi
-  De 11h30 à 15h00
-  **Recommandation :**
Il est conseillé de réserver à l'avance.
-  31€ par adulte et 16,50 € par enfant de 5 à 10 ans et 5,50€ pour les enfants de moins de 5 ans. Le tarif comprend : le punch maison, les boissons, le buffet, le café et le dessert.

*Détente
&
Cuisine
créole*





Restaurant Le Champ Borne





**CE RESTAURANT
VOUS PROPOSE UNE
CUISINE TYPIQUEMENT
CRÉOLE, MAIS AUSSI
MÉTROPOLITAINE
ET CHINOISE.**

Le chef cuisinier travaille avec des produits frais et de qualité, issus des agriculteurs et éleveurs du coin. L'accueil y est chaleureux, bienveillant, et la cuisine, savoureuse, colorée et métissée.

Pour vivre une excellente étape culinaire sur le littoral de Saint-André et profiter de l'air frais marin, au restaurant Le Champ Borne, réservez vite votre déjeuner !

*Avis de votre expert :
« Les plats sont préparés
avec des produits de qualité ! »*

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Du lundi au samedi
-  De 12h00 à 14h00
-  **Recommandation :**
Il est conseillé de réserver à l'avance.
-  35€ par adulte et 22€ par enfant de 5 à 12 ans (le tarif comprend l'entrée, le plat, le dessert et la boisson)

*Détente
&
Cuisine
créole*









Restaurant Le Jam Rose

**C'EST LE MOMENT DE
SAVOURER UN VRAI
FESTIN CRÉOLE DANS
UN RESTAURANT
TRADITIONNEL.**

Le Jam Rose vous propose sa formule buffet pour vous faire découvrir les plats délicieusement préparés au feu de bois. Laissez-vous donc charmer par les odeurs envoûtantes qui s'échappent des marmites. Après le déjeuner, vous pourrez profiter de l'occasion pour faire une balade digestive sur l'aire de détente qui se trouve en contrebas du restaurant. Réservez dès maintenant votre formule et plongez dans l'authenticité de la culture locale.

Avis de votre expert :
« Vous pourrez faire une balade
digestive sur l'aire de détente
qui se trouve en contrebas
du restaurant ! »

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Du vendredi au dimanche, à partir de 12h00
-  De 12h00 à 14h00
-  **Recommandation :**
Il est conseillé de réserver à l'avance.
-  20€ par adulte, et 10€ pour les enfants de 4 à 11 ans

*Détente
&
Cuisine
créole*



Visite et repas autour de la vanille

**L'UN DES DEUX POINTS
DE PASSAGE DE CETTE
JOURNÉE EST LA
COOPÉRATIVE
PROVANILLE
DE BRAS-PANON.**





Pendant un peu plus d'une heure, votre guide vous explique toutes les étapes de transformation de la vanille.

Rendez-vous ensuite à la Ferme Auberge d'Eva Annibal. C'est dans une ambiance décontractée que vous dégustez un bon repas créole, le fameux canard à la vanille! Cette association de découverte culturelle et gustative est une aubaine pour les plus curieux et gourmands d'entre vous !

Avis client :

*<< Tout s'est très bien passé,
une belle expérience ! >>*

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Visite guidée du lundi au samedi à 9h00, 9h45, 10h30, 11h15, 14h00, 14h45, 15h30 ou 16h15.
-  Visite de la coopérative environ 45 minutes et le repas environ 1h30.
-  **Recommandation :**
Prévoir une tenue décontractée.
-  36€ adulte et 15€ enfant (de 4 à 10 ans).

*Détente
&
Cuisine
créole*



**POUR METTRE
LA MAIN**

à la pâte



CAP À L'EST 2024

*Découverte de la
cuisine créole
réunionnaise*

SAINT-BENOÎT



*Avis client :
« Tout était parfait ! »*

*Du champ
à l'assiette*

SAINT-BENOÎT



*Avis client :
« Très belle expérience »*



Journée détente au **Sarana Hôtel & Spa******



**NICHÉ DANS LES REMPARTS
DU CIRQUE DE SALAZIE,
CET HÔTEL EST UN RÉEL
HAVRE DE PAIX, À L'ABRI
DU MONDE EXTÉRIEUR ET
OUVERT À LA NATURE.**





Idéal pour savourer le calme, le luxe et le confort le temps d'un instant. Cette journée de détente comprend un accès illimité à la piscine chauffée de l'hôtel.

Et pour satisfaire votre estomac, un succulent déjeuner vous attend au restaurant de l'hôtel. Profitez de cette parenthèse détente en pleine nature pour vous ressourcer et vous retrouver avec les personnes chères à vos yeux.

Avis client :

« Le repas y est bon et le personnel y est très gentil et disponible. »

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Offre semaine du lundi au vendredi / Offre week-end et jours fériés
-  De 10h00 à 16h00
-  **Recommandation :**
Prévoir un maillot de bain, crème solaire.
-  Offre semaine : 59€ par adulte et 26€ pour les enfants de moins de 12 ans.
Offre week-end : 79€ par adulte et 49€ pour les moins de 12 ans (2 personnes maximum).
Le tarif comprend le déjeuner (soit entrée, plat ou plat, dessert avec eau plate ou pétillante), boisson (bière ou punch maison avec ou sans alcool) + goûter (selon sélection du moment), accès à la piscine.
Gratuit pour les moins 3 ans.

*Détente
&
Cuisine
créole*



RESSOURCEMENT AU *Lodge d'Eden*



Détente absolue

BRAS-PANON



Avis de votre expert :
« Un charmant mixte entre jacuzzi,
sauna et massage ! »



CAP À L'EST 2024



Les instants bien-être

BRAS-PANON



Avis de votre expert :
« Ces instants bien-être sont
également des cadeaux idéaux
à offrir ! »



Moment détente

BRAS-PANON



Avis client :
« Cadre enchanteur
pour un super moment
de détente, »



Détente après randonnée

**APRÈS UNE BONNE
JOURNÉE D'ACTIVITÉS,
C'EST LE MOMENT DE VOUS
OFFRIR UNE PAUSE BIEN
MÉRITÉE À 2 AU LODGE
D'EDEN. PARFAIT POUR
VOUS RESSOURCER ET
REPRENDRE DES FORCES.**





Laissez-vous choyer avec une formule 100% détente comprenant du jacuzzi et du massage.

Après une bonne nuit de sommeil, vous vous réveillez en pleine forme. Votre journée démarre par un délicieux et gourmand petit-déjeuner. Vous êtes alors requinqué et prêt pour voguer à la découverte des richesses de l'Est. Ce programme est parfait pour allier aventure et détente.

Avis de votre expert :

<< Vous pourrez allier le plaisir de la randonnée et les bienfaits d'une bonne remise en forme ! >>

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Du mardi au samedi.
-  1 nuit. Horaires :
Arrivée 14h00 et départ 10h00
-  **Recommandation :**
Il est recommandé de réserver à l'avance.
-  239€ pour 2 personnes.

*Détente
&
Cuisine
créole*



Excursion & Volca- nisme



Volcan la pété*

*Le volcan est entré en éruption

PERCEZ LES SECRETS DU

volcan



8 activités pour découvrir

le Piton de la Fournaise

30

- Découverte des tunnels de lave 30
- Escape game dans un tunnel de lave 30
- Spéleo-musique 30
- Vélo couché sur la route des laves 30
- Les tunnels de lave du Piton de la Fournaise 31
- Découverte du Piton de la Fournaise en VTT électrique 31
- Le volcan en VTT électrique 31
- Randonnée guidée à la Plaine des Sables 31

**8 activités
pour découvrir
le Piton de la Fournaise**



© Corinne Tellier



**Découverte
des tunnels de lave**

SAINTE-ROSE



Avis client :

« Nous gardons un très bon souvenir de la visite des tunnels de lave »



© Corinne Tellier



© IRT - Travels Gallery



**Escape game dans
un tunnel de lave**

SAINTE-ROSE



Avis de votre expert :

« Cette activité est une idée originale pour des occasions spéciales (anniversaires, EVJF/G...) »



Spélio-musique

SAINTE-ROSE



Avis client :

« Tout était top ! »

© Corinne Tellier



**Vélo couché sur
la route des laves**

SAINTE-ROSE



Avis de votre expert :

« Une collation vous est proposée à mi-parcours pour échanger avec les autres participants. »

Le volcan en VTT électrique

PAS DE BELLECOMBE JACOB



Avis de votre expert :
« Vous pédalez en admirant le site
lunaire de La Plaine des Sables ! »

© Corinne Tellier



© IRT - Travels Gallery



Les tunnels de lave du Piton de la Fournaise

PAS DE BELLECOMBE JACOB



Avis client:
« Tout était parfait ! »

Découverte du Piton de la Fournaise en VTT électrique

PAS DE BELLECOMBE JACOB



Avis de votre expert :
« Il y a une dégustation de
produits du terroir »

© Vélo Explore Réunion



© IRT - Travels Gallery



Randonnée guidée à la Plaine des Sables

PAS DE BELLECOMBE JACOB



Avis de votre expert :
« Vous apprenez les bonnes techniques
pour randonner sans polluer ! »



Sport & Loisirs

**Pa kapab'
lé mor
san éséyé***

*Si on n'essaie pas quelque chose,
on ne sait pas, si on est capable
de le faire

PROFITEZ DES *moments intenses*

Des activités à faire *en famille* 34

- Balade à poney 34
- Ferme pédagogique, le Domaine Palssade 34
- Randonnée en quad 34
- Visite guidée de Dioré 34
- Jeu de piste familial à Hell-Bourg 34
- Vélo couché à la Rivière des Roches 35
- Rafting avec Rando Aqua Réunion 35
- Rafting avec Rafting Réunion 35
- Atelier de peinture 35

Aventure *en hauteur* 36

Atelier *de kokédama* 37

À la découverte *de Bélouve* 38

- Bélouve en VTT électrique 38
- Découverte de la forêt de Bélouve en VTT électrique 38

Les randonnées et balades *à cheval* 40

- Balade à cheval 40
- Balade équestre avec Rico Nourry 40
- Circuit des cascades à cheval 40
- Randonnée équestre à la Rivière du Mât 40

Les activités d'*eaux vives* 41

- Canyon Trou Blanc 41
- Canyoning à la Rivière des Roches 41
- Canyoning aquatique avec Rafting Réunion 41
- Canyoning aquatique avec Rando Aqua Réunion 41

Kayak avec *Rando Aqua Réunion* 42

Escape game *urbain* 43

Coaching *Trail* 44



Des activités à faire en famille

Randonnée en quad

SAINT-ANDRÉ



© Corinne Tellier

Avis de votre expert :
« Vous pouvez choisir
entre un parcours
de 2h00 ou de 3h00 »

Visite guidée de Dioré

SAINT-ANDRÉ



Avis de votre expert :
« Vous visitez le site de Dioré,
un espace naturel sensible ! »



© Corinne Tellier



CAP À L'EST 2024



© Corinne Tellier



Balade à poney

SAINT-ANDRÉ



Avis client :
« C'était super !
Ma fille de 3 ans a adoré ! »

Ferme pédagogique, le Domaine Palssade

SAINT-ANDRÉ



Avis client :
« C'est un très beau site ! »



© Corinne Tellier



Jeu de piste familial à Hell-Bourg

SALAZIE



Avis client :
« Très bien organisé, petits et grands se sont régales.
Service clientèle au top. »

© Aventuriers de l'Est



Rafting avec Rafting Réunion

SAINT-BENOÎT



Avis client :
« C'était top ! »



© IRT@Travels Gallery



© Atmosphère Pêi



Vélo couché à la Rivière des Roches

BRAS-PANON



Avis de votre expert :
« Découvrez le littoral de
Bras-Panon en douceur ! »

© Rando Aqua Réunion



Rafting avec Rando Aqua Réunion

BRAS-PANON



Avis de votre expert :
« Cette session de rafting
est accessible dès 6 ans ! »

© Corine Teller



Atelier de peinture

LA PLAINE DES PALMISTES



Avis de votre expert :
« À la fin, vous repartez avec votre œuvre »





Aventure en hauteur





**C'EST LE MOMENT DE BIEN
ATTACHER VOTRE HARNAIS
ET DE GRIMPER POUR UNE
AVENTURE UNIQUE AU
CŒUR DE SAINTE-ROSE.**

Nous vous proposons une activité de grimpe d'arbre, pour découvrir la côte Est d'une manière originale. Entre adrénaline et connexion à la nature, vous pratiquez cette expérience, accompagné par des guides expérimentés et diplômés. Vous apprenez les techniques de grimpe de manière sécurisée. Profitez de la sérénité de ce terrain de jeu naturel pour célébrer l'aventurier qui sommeille en vous.

Avis de votre expert :

*« Cette activité est encadrée
par des professionnels expérimentés
et diplômés ! »*

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Les vendredis, samedis et dimanches hors vacances scolaires. Tous les jours durant la période des vacances scolaires.
-  3h00 environ
-  **Recommandation :**
Tenue sportive et confortable.
-  38€ par personne (à partir de 5 ans).

Sport
&
Loisirs





Atelier de *kokédama*

**C'EST PARTI POUR UNE
EXPÉRIENCE CRÉATIVE
ET APAISANTE. CORINNE,
VOTRE HÔTE,
VOUS FAIT VISITER
SON SOMPTUEUX JARDIN.**





Elle vous explique ensuite l'origine du kokédama, ces boules de mousses vivantes qui abritent des plantes ou des fleurs et qui symbolisent l'harmonie entre l'homme et la nature.

Dans cet atelier, vous apprenez les techniques pour façonner et entretenir votre propre kokédama. Une fois terminé, vous l'emportez chez vous pour ajouter une touche de sérénité à votre environnement. Ce moment d'échange se poursuit au travers d'une collation autour de pâtisseries locales.

Avis de votre expert :

*« À la fin, vous partagez
un moment convivial autour
d'une farandole de pâtisseries pèi ! »*

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Les vendredis, samedis et dimanches à 14h30 ou 17h30
-  2h00 environ
-  **Recommandation :**
à partir de 2 personnes et
12 personnes maximum.
-  35€ par adulte & 25€ par enfant
de 6 à 12 ans

*Sport
&
Loisirs*



À LA
DÉCOUVERTE
DE *Bélowe*



© Corinne Tellier



© IRT - Travels Gallery

*Bélowe en
VTT électrique*

LA PLAINE DES PALMISTES



Avis de votre expert :
« Vous pourrez choisir
une location à la journée
ou à la demi-journée. »

*Découverte de la forêt
de Bélowe en VTT
électrique*

LA PLAINE DES PALMISTES



Avis de votre expert :
« Votre guide vous propose
également une dégustation
des produits du terroir. »

POUR RÉSERVER UNE ACTIVITÉ

sur notre site...

2



Reserver
en ligne



Malaya et apéro kréol



Escape game urbain



Circuit des cases créoles



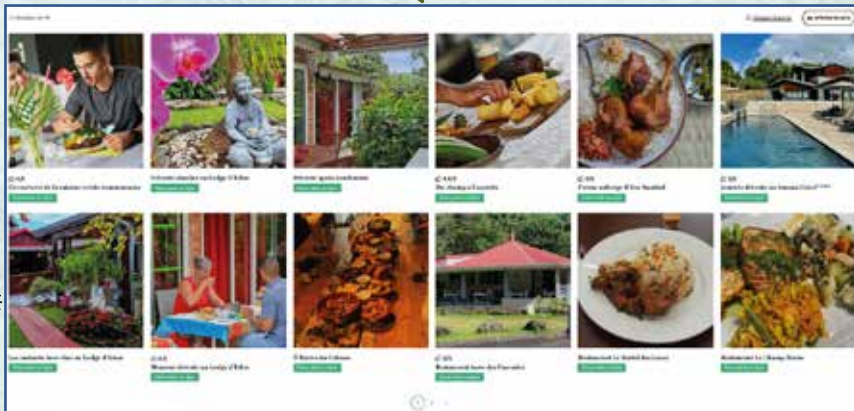
Visite guidée de la Maison Folie

1

*Sur la page d'accueil,
choisissez
votre activité
ou le thème*

3

Cliquez et réservez



Les randonnées et balades à cheval



© Côté Est Réunion



Circuit des cascades à cheval

LA PLAINE DES PALMISTES



Avis de votre expert :
« Vous découvrirez les plus belles cascades (parfois éphémères) de La Plaine des Palmistes ! »

© Corine Tellier



Balade à cheval

SAINT-ANDRÉ



Avis client :
« Excellente balade, guide très sympathique, à refaire »

Balade équestre avec Rico Nourry

SAINT-BENOÎT



Avis client :
« On a beaucoup aimé franchement c'est à refaire. Très bien accueilli, super moment de partage. »

© Corine Tellier



Randonnée équestre à la Rivière du Mât

SAINT-ANDRÉ



Avis de votre expert :
« Vous aurez la chance de traverser la Rivière du Mât sur le dos de votre cheval ! »

© Corine Tellier



Les activités d'eaux vives

© Côte Est Réunion



Canyon Trou Blanc

SALAZIE



Avis de votre expert :
« Vous évoluez dans un décor minéral somptueux ! »

© Rafting Réunion



Canyoning aquatique avec Rafting Réunion

BRAS-PANON



Avis de votre expert :
« Vous évoluez dans un cadre tropical préservé ! »

© Cyril Bachel



Canyoning à la Rivière des Roches

BRAS-PANON



Avis de votre expert :
« Vous pourrez choisir entre 2 types de parcours »

© Corinne Tellier



Canyoning avec Rando Aqua Réunion

SAINT-BENOÎT



Avis de votre expert :
« Cette session de rafting est accessible dès 6 ans ! »



Kayak avec Rando Aqua Réunion







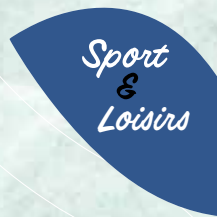
**DÉBUTANT OU RAMEUR
CHEVRONNÉ, CETTE
ACTIVITÉ VOUS PERMET DE
MAÎTRISER LES RUDIMENTS
DU KAYAK AVEC VOTRE
GUIDE EXPERT.**

Profitez de cette balade fluviale pour explorer des paysages enchanteurs. Le kayak est l'activité idéale pour vous immerger dans l'écosystème préservé de la rivière des Marsouins. Un site incontournable pour vos visites et séjours dans l'Est de La Réunion. Réservez dès maintenant pour payer au rythme de la découverte et créer des souvenirs mémorables au cœur de la nature luxuriante.

Avis de votre expert :
*« Vous avez la possibilité
de pique-niquer sur place,
avant ou après votre activité. »*

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Du lundi au dimanche, de 8h30 à 12h00 et de 12h30 à 16h00
-  3h00 environ
-  **Recommandation :** maillot de bain, serviette, vêtement de rechange, et chaussures fermées (baskets)
-  42€ par adulte et 37€ par enfant de 6 à 12 ans





Escape game urbain





**CETTE EXPÉRIENCE EST
UNE BELLE OCCASION
DE SE DIVERTIR. SUIVEZ
LE PARCOURS QUE NOUS
AVONS CONCOCTÉ POUR
VOUS, REMPLI D'ÉNIGMES
ET DE DÉFIS.**

Observez les détails qui vous entourent, réfléchissez, travaillez en équipe et surtout, amusez-vous ! Profitez de ces moments ludiques pour passer de bons moments avec les personnes que vous aurez choisies pour vous accompagner. En combien de temps allez-vous arriver à la fin de cette intrigue ?

Avis de votre expert :

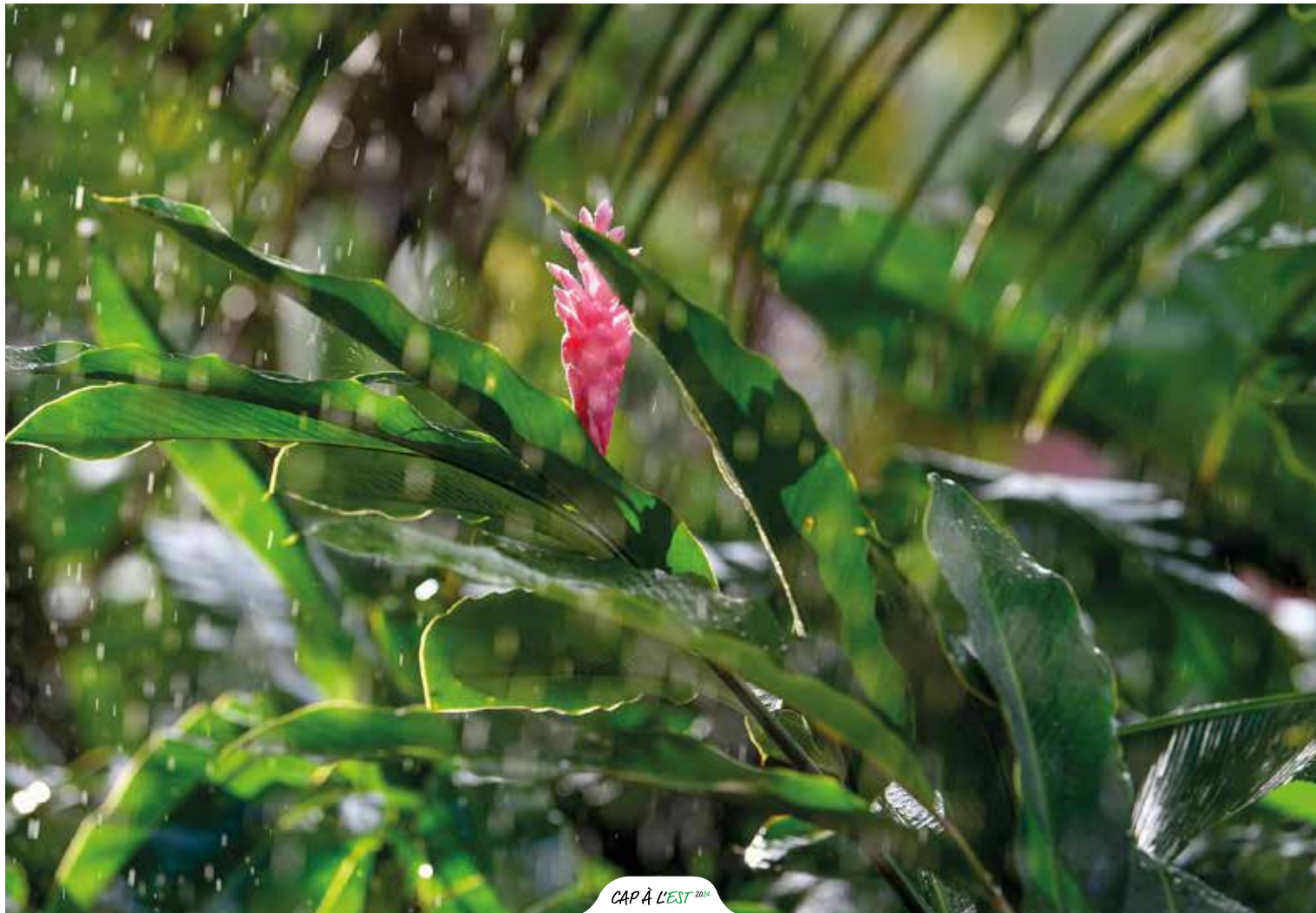
<< Cet escape game se déroule dans le village d'Hell-Bourg ! >>

MODALITÉS DE RÉSERVATION

-  Du lundi au samedi
-  60 minutes minimum
-  **Recommandation :**
À prévoir : casquette, tenue confortable, bouteille d'eau et un téléphone portable chargé. Le matériel sera à récupérer au bureau d'accueil d'Hell-Bourg.
-  30€ de 2 à 3 joueurs / 40€ pour 4 joueurs / 50€ pour 5 joueurs

Sport
&
Loisirs





CAP À L'EST 2004



LAISSEZ-NOUS VOTRE AVIS : *vo*tre expérience compte pour nous !

Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles façons d'améliorer les activités que nous vous proposons. C'est pourquoi, nous apprécions vos avis, qu'ils soient positifs ou négatifs.

Ils nous permettent de comprendre ce que vous avez aimé (ou pas). Ils nous aident également à identifier les domaines dans lesquels nous pouvons nous améliorer.

Votre avis ici !



Partagez votre expérience avec les autres

Vous avez également la possibilité de laisser un avis en ligne sur chaque fiche des activités que vous avez effectuées, en flashant son **QR CODE**. En partageant votre expérience, vous pouvez aider nos futurs clients à faire un choix éclairé.

Nous vous remercions d'avance pour votre temps et votre contribution.

Vous avez apprécié votre expérience dans nos bureaux d'accueil ?

Nos différents bureaux d'accueil et d'information touristique sont présents sur **TripAdvisor**.



La Plaine
des Palmistes



Salazie



Saint-Benoît



NOS *autres services*

- La boutique des artisans 47
- Journées & Séjours pour les groupes 48
- La Station de Trail 49

J'ORGANISE *mon séjour dans l'Est*

- Organiser votre séjour en autonomie 50
- Lexique créole 51
- Pour occuper les marmailles 52
- Mes notes 56



LA BOUTIQUE *des artisans*

Rouverte en juillet 2023, notre boutique d'artisanat est située en contrebas de la charmante Église de Sainte-Anne. Venez découvrir l'univers créatif et authentique de nos artisans locaux. Vous y trouverez une sélection unique de produits d'excellences.

Nos différents articles sont classés en 9 univers : **l'art de la table, le bien-être, le terroir, les spiritueux, la librairie/papeterie, le textile, les bijoux, l'artisanat et les accessoires.**

Que vous soyez à la recherche de souvenirs, de cadeaux ou que vous souhaitez avoir simplement un aperçu de la richesse culturelle de notre région, notre boutique est l'endroit idéal pour trouver votre bonheur.



À ramener dans votre valise



Vous devriez à coup sûr cocher cette liste à la boutique des artisans de Côté Est Réunion.

Nous sommes ouverts du mardi au samedi, de **9h00 à 12h00** et de **13h00 à 17h00**.

Nous vous attendons nombreux !





JOURNÉES & SÉJOURS *pour les Groupes*

Vous souhaitez renforcer la cohésion de votre équipe et améliorer la communication entre vos collaborateurs ? Vous êtes à la recherche d'activités originales qui marqueront les esprits ?

Vous souhaitez faire découvrir à vos élèves l'histoire de notre belle île ?

Côté Est Réunion vous propose d'organiser vos journées et/ou séjours pour vos groupes. Nous avons une large gamme d'activités à vous proposer, adaptées à vos besoins et à votre budget.

6 raisons de nous faire confiance : un seul interlocuteur, une proposition clé en main, des tarifs avantageux, des partenaires de qualité, une équipe d'experts avec Sylvie, Kelly, Fabrice, Jaïro et Marie-Line.



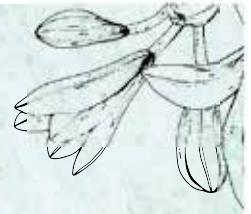
Pour en savoir plus, vous pouvez nous contacter via

produit@reunionest.fr

Nous serons ravis de vous proposer un devis personnalisé.



LA STATION *de Trail*



Situé au cœur de l'île de La Réunion, le cirque de Salazie offre des paysages époustouflants et de nombreux sentiers de trail. De ce fait, elle abrite l'unique Station de Trail de l'océan Indien.

Une Station de Trail est un lieu dédié à la pratique du trail running. Vous trouverez à Hell-Bourg une base d'accueil, où vous pourrez préparer vos parcours d'entraînement, laisser vos effets dans les vestiaires sécurisés ou y prendre une douche (voir condition d'utilisation).

En savoir plus



L'appli mobile ON PISTE, un indispensable pour partager ses plus beaux instants sportifs ! Elle vous permet :

1. **Enregistrer toutes vos sorties** pour garder en mémoire vos performances
2. **Être guidé** sur les parcours proposés dans le cirque de Salazie
3. **Relever des défis** en participant à des challenges
4. **Partager votre expérience** à la communauté, suivre celle de ses amis et des athlètes ambassadeurs.



*Télécharger
l'application*





ORGANISER *votre séjour en autonomie*

Vous souhaitez organiser votre séjour par vous-même et découvrir cette terre de sens en toute autonomie ? C'est tout à fait possible ! Voici ce dont vous aurez besoin pour profiter pleinement de votre séjour :



Météo



Les transports



Infos routes et sentiers



Les disponibilités du jour



Hébergements



Nos brochures & cartes



Restaurants



Les marchés forains de l'Est



Activités




Abonnez-vous à notre newsletter




LEXIQUE *Créole*

 *Allons bat un karé* : On va se promener

 *Bon pé* : Beaucoup

 *Koman i lè* : Comment ça va ?

 *Kwé la fè ?* : Qu'est-ce qui se passe ?

 *Lé gadiamd* : C'est génial

 *Lé la* : Ça va

 *Lontan* : Autrefois

 *Gramoun* : Personne âgée

 *Mi aime a ou* : Je t'aime

 *Mi koné pas* : Je ne sais pas


 *Moucatèr* : Se moquer

 *Nartrou* : À la prochaine

 *Ousa ?* : Où ?

 *Pokoué ?* : Pourquoi ?

 *Un boug* : Un homme

 *Un cari* : Un plat créole à base de tomates (un cari poulet...)

 *Un case* : Une maison

 *Un dalon* : Un ami

 *Un Fanm* : Une femme

 *Un ladi lafé* : Un comméragé

 *Un loto* : Une voiture

 *Un rougail piment* : Une sauce pimentée qui accompagne les plats

 *Zoli* : jolie



POUR OCCUPER *les marmailles*

Retrouvez et entourez les 7 différences qui se cachent entre ces deux paysages du Bassin Bleu à Saint-Benoît



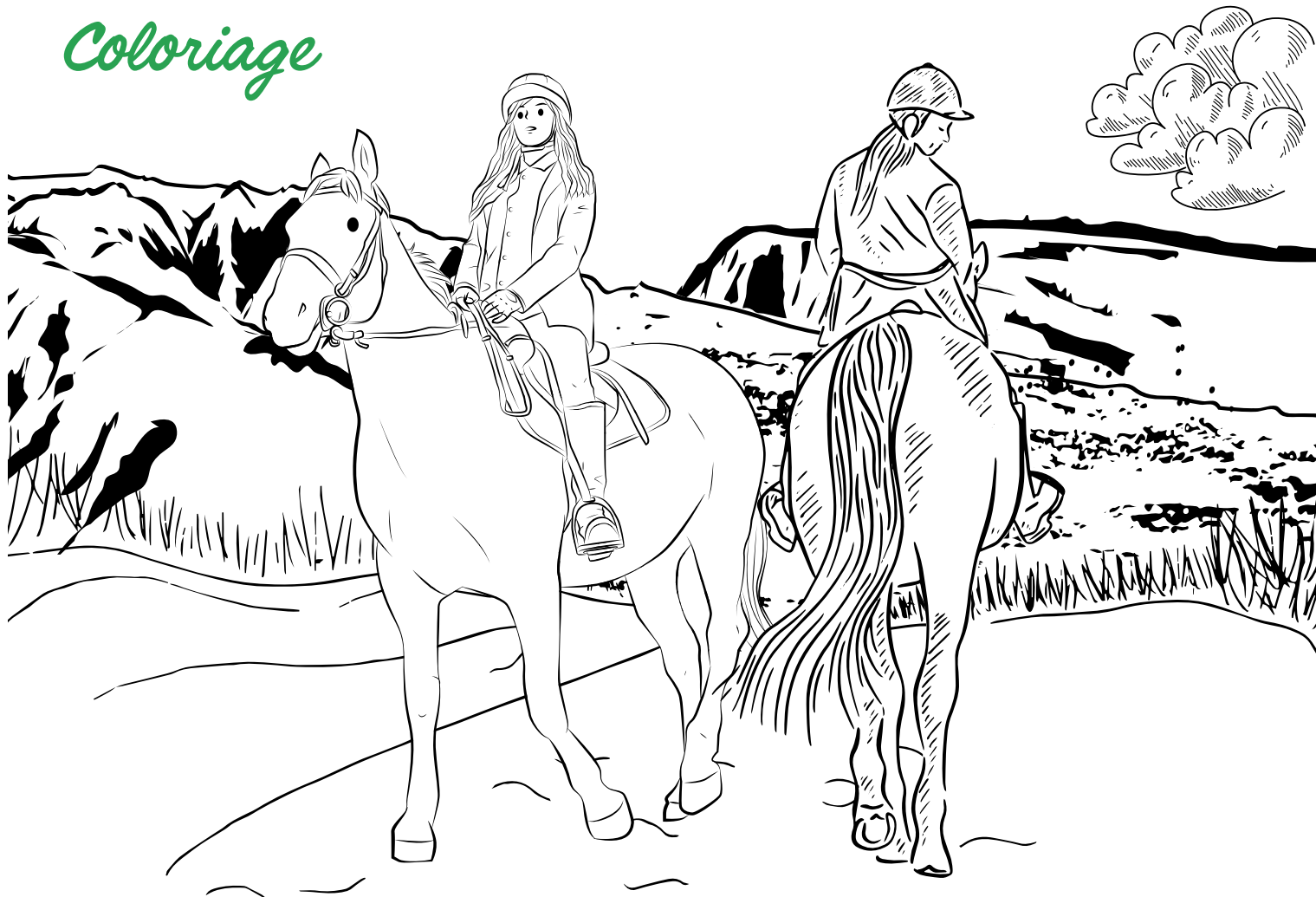
POUR OCCUPER *les marmailles*



Coloriage



Coloriage



MES notes



A series of horizontal lines for writing, consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, repeated down the page.

MES notes



A series of horizontal lines for writing, consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, repeated down the page.



Côte Est
RÉUNION
OFFICE DE TOURISME



Des Terres de Sens

CAP À L'EST



Partagez avec nous vos expériences dans l'Est grâce à notre hashtag #côteestréunion

Restons connectés !



Pour réserver, contactez-nous via :



www.reunionest.fr



0262 46 16 16



info-resa@reunionest.fr

L'Office de Tourisme de l'Est est immatriculé au registre des opérateurs de vente, de voyages et de séjours. IM : 974150006.

